

MÁS DE 200 MIL SOLES

AÑO 24 | N° 8528
JUEVES 5 DE JUNIO
DEL 2025

DIRECTOR PERMANENTE
CARLOS ESPINOZA
OLCAY

S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

DESCARGA AL 710-0200 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

IMPRESA CON PUNTA DE CORTA EN LA VÍA AEREA

1 PREMIO DE 20,000 SOLES • 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES • 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

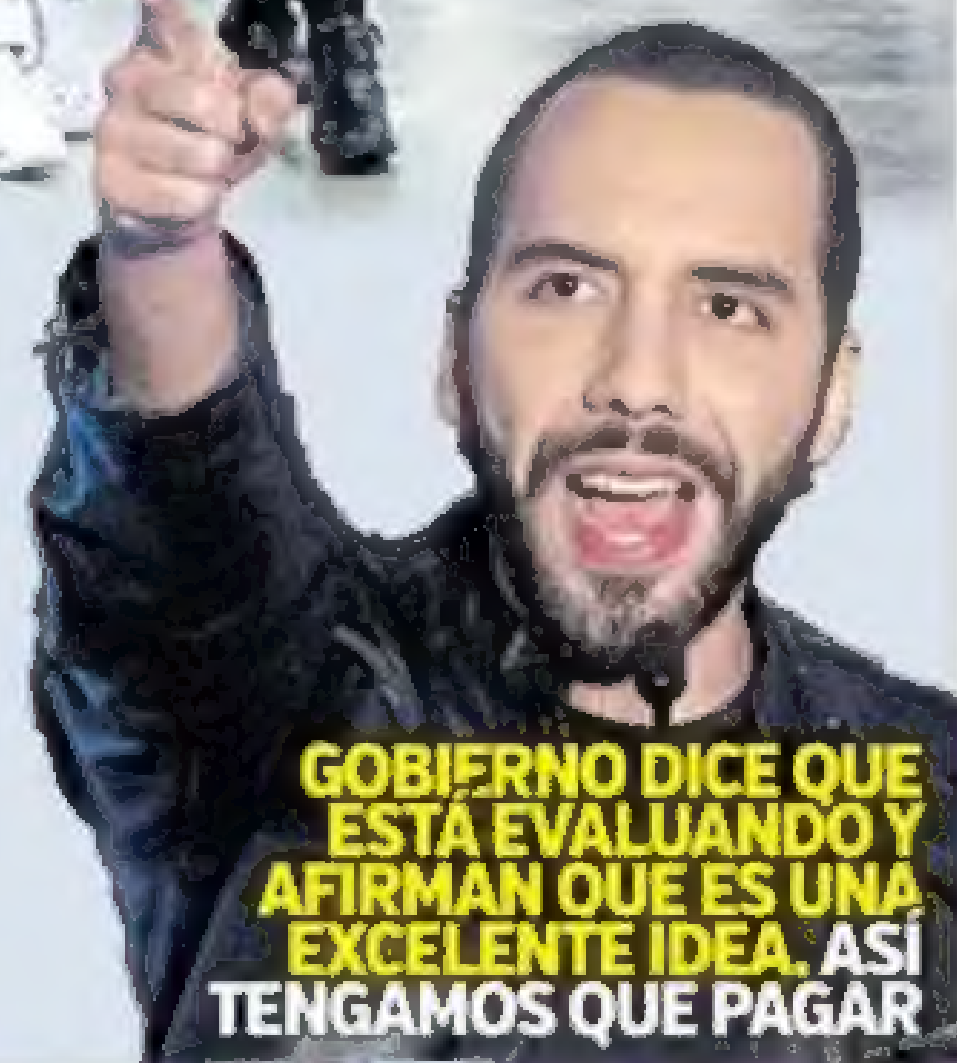


TAPIA Y
JUGADORES
SE
REUNIERON
A SOLAS

**PRESENTAN PROYECTO
PARA ENVIAR A
PELIGROSOS SICARIOS
Y EXTORSIONADORES
DE PERÚ A
EL SALVADOR**

• Página 8

**MANDEN
PRESOS A
CARCELES
DE BUKELE**



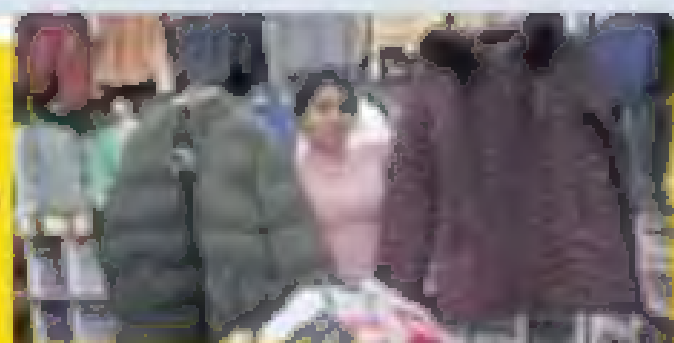
**GOBIERNO DICE QUE
ESTÁ EVALUANDO Y
AFIRMAN QUE ES UNA
EXCELENTE IDEA. ASÍ
TENGAMOS QUE PAGAR**

**PERÚ
BUSCA
DAR
EL
GOLPE
EN
COLOMBIA**



ASACAR
CASACAS Y
FRAZADAS

**LIMA
LLEGARÁ
A LOS 9
GRADOS**



• PÁGINA 9

**ESTILISTA
PARA
PERROS ES
SENSACION**



**EMPRENDEDOR
TAMBIEN
ATIENDE A
DOMICILIO**



• PÁGINA 10

• PÁGINA 12

SÍ

7%

NO

93%

AYER

¿Cree que a César Acuña le interesa el bienestar de los habitantes de La Libertad?

HOY

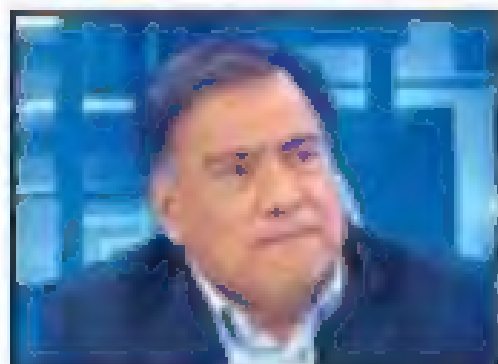
¿Cree que Óscar Ibáñez debió convocar a Christian Cueva a la selección?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Es absolutamente inconveniente (la ley que permite a los congresistas hacer campaña en semana de representación). Se debe suspenderla hasta después de las elecciones. Los que aprobaron la norma son del 'gobierno'".

JAVIER VELÁSQUEZ
QUESQUÉN
(EXPREMIER)



"Un armero de la Policía era miembro de la banda del 'Monstruo'. Muestra que el mayor interés de las bandas criminales y el narcotráfico es infiltrarse en la PNP, captando malos elementos. Una escuela que inició el terrorismo".

PEDRO YARANGA
(ANALISTA EN SEGURIDAD)

DÓLAR

3.61

>COMPRA

3.63

>VENTA

EURO

4.19

>COMPRA

4.22

>VENTA

CLIMA

MÁXIMA

18°

MÍNIMA

16°

trome

Editor General:
José Castillo Altuz

Contenido elaborado
por Empresa Editora El
Comercio S.A.
jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima 21.
Teléfono: 311-4800.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 706-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima 21.
Todos los derechos reservados. Prohibida
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión
son de exclusiva responsabilidad de sus
autores.

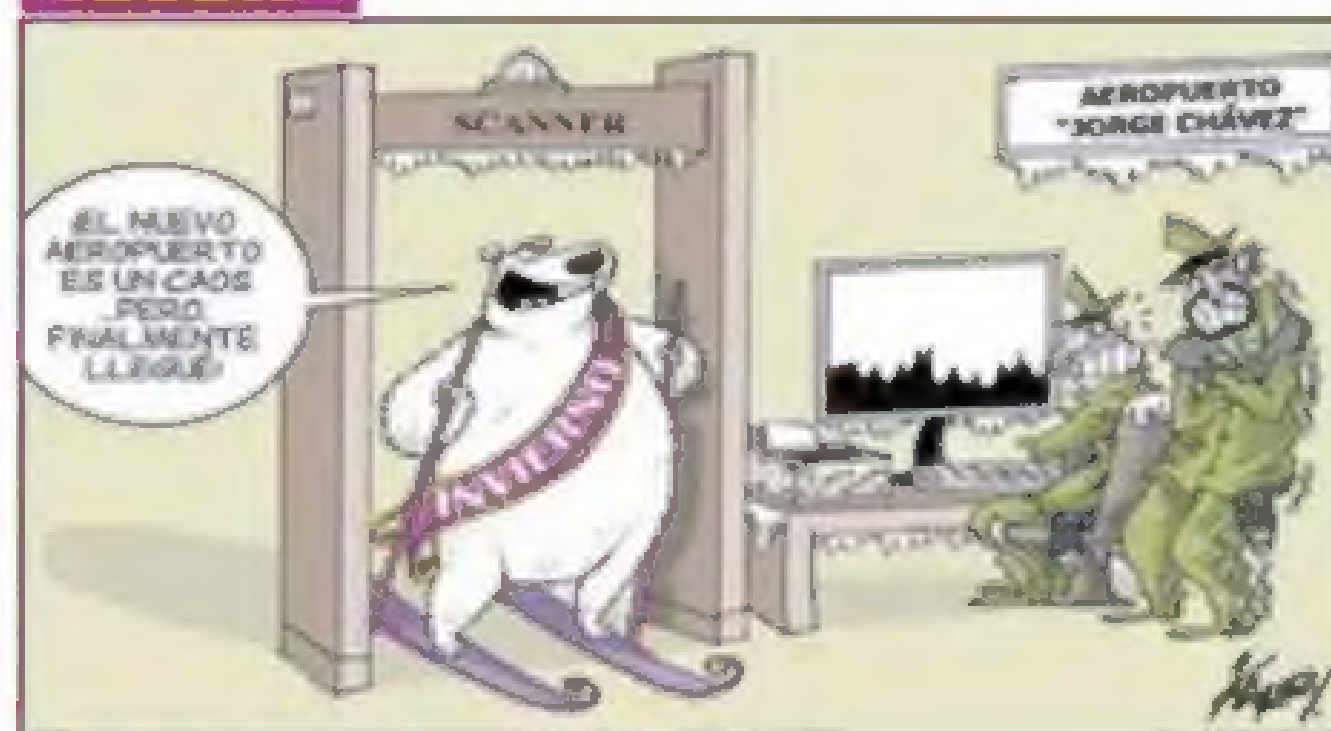
LA SEÑO MARIA

NO A LOS POLÍTICOS
LOBISTAS Y CORRUPTOS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un chupe de pescado servido con limoncito y rocoto molido. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. "Maria, queda menos de un año para las elecciones generales del 2026, donde ahora tendremos, además de presidente y vicepresidentes, diputados y senadores, aparte de gobernadores regionales y consejeros regionales. Harta burocracia. Lo peor es que hay una tendencia en los últimos años que personajes siniestros, interesados y populistas postulan a cargos para hacer negocios, tener poder o llenar la administración pública con familiares o allegados. Eso se ve ahorita nomás en el actual Congreso, donde los dueños de universidades privadas lograron tumbarse a la Sunedu que intentó controlar el negocio de los centros de estudios superiores 'de cartón'. Lo peor es que han puesto a dirigir esa importante institución a su propia gente. Es decir, el gato de despensero.

Otros fueron a más. Alianza para el Progreso (Perú), del inefable César Acuña, logró que uno de sus afíles sea nombrado ministro de Salud. Ahí todo bien, porque así es la política. Pero el gobernador regional de La Libertad no da puntada sin hilo. Es sabido que los egresados de Medicina de su universidad no superan los exámenes del Colegio Médico para poder ejercer. Sin embargo, sus exalumnos ahora son elegidos para el Serum, o sea practicar en los hospitales y postas públicas. Demás está decir que la minería ilegal e informal tienen representación y apoyo en el Legislativo. El propio presidente de ese poder del Estado, Eduardo Salhuana, los recibe en su oficina y los ayuda. Todo está podrido. Por eso necesitamos políticos que sí trabajen por el pueblo y no se sirvan de él para sus intereses. Queremos gente honesta en los ministerios, en las oficinas y el Parlamento. Fuera los 'Niños', los lobistas, los abiertamente corruptos y los malos empresarios que solo llegan allí para defender sus negocios, amasar más fortunas y defender a delincuentes. Ya basta de esto. El pueblo debe aprender a votar bien, pues su futuro depende de eso". Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

KARRY

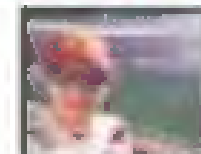


LOS 'TUTS' DEL DÍA



@R_Figueroa6
RICARDO FIGUEROA

Gaspar Gentile [30], Christian Cueva [33] y Jhonny Vidales [33], hoy titulares indiscutibles en sus equipos, han hecho más méritos para estar en una convocatoria de la selección nacional que Maxloren Castro [17], suplente en su club, que seguro no tendrá minutos en esta fecha doble.



@amk_george1
JORGE RAMIRO

Mamita lo de Óscar Ibáñez. Se le van 3 y su convocado es Maxloren Castro. Le están dando la oportunidad de tener al mejor Cueva de los últimos años y aun así lo deshecha.



HABLAN LOS TROMES

Nuevo aeropuerto

Ante todos los problemas que han ido surgiendo en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez, creo que se debe evaluar abrir el antiguo terminal de la avenida Faucett para vuelos nacionales. Hoy hay un caos con más de veinte vuelos cancelados, demoras en controles y hasta para recoger el equipaje. Ni qué decir de los taxis, el bus Aerodirecto y la falta de una oficina de Migraciones, así como de otra para la Dinandro.

Elvis Jara Cossio
Vecino de El Agustino

Viaje en bicicleta

Ante el caos del tránsito en Lima, la solución es que la gente se acostumbre a viajar en bicicleta, al menos para tramos cortos. Eso no solo aliviaría las calles, sino que su impacto medioambiental sería enorme. La gente se ha vuelto muy floja, en mi barrio toman mototaxi hasta para ir a tres cuadras. Con la bicicleta ya no gastarías en pasajes, no te estresarías y encima harías ejercicio, que tu cuerpo agradecería.

Iván Castillo Estévez
Vecino de Villa El Salvador

Voceros de Lima Airport Partners y del Ministerio de Transportes indicaron que con el correr de los días los problemas se irán solucionando. Pero aspectos como el ingreso peatonal y la construcción de un viaducto demorarán al menos tres años. Toda una vida.

Se necesitan más ciclovías, hay muy pocas para una ciudad como Lima. Pero deberían hacerse no en avenidas principales o muy transitadas. El gobierno, además, debería promover el uso de las bicicletas con créditos para comprar una.

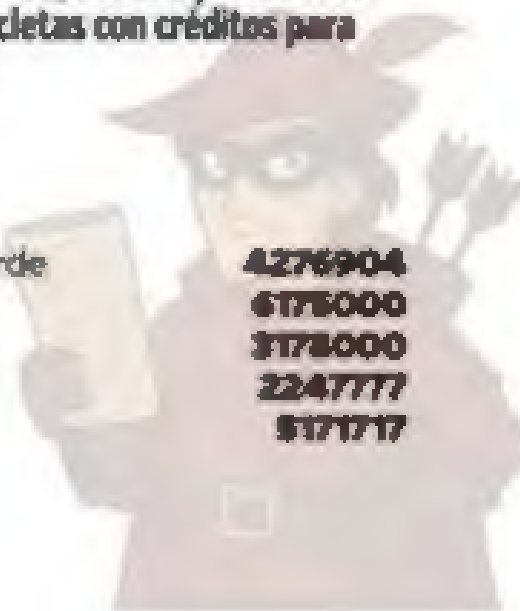
EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
118
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6178000
3178000
2247777
5171717





Una empresa de la



CORPORACIÓN E. WONG

Más información



Sorprende a papá

con un auto de Prymera

Beneficios:



Financia hasta el **90%** del valor del auto*



Tasa preferencial desde **TEA***

14%



Un Arrancador de Batería de **REGALO!***



Visítanos en:



O ingresa a:

www.prymera.pe

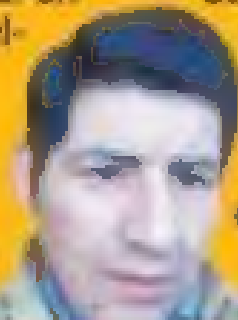
TCEA Máxima 112.98%. Ejemplo: Considerando una TCEA desde 15.8560 %, para un préstamo de S/. 150,000 por un plazo de 60 meses la cuota mensual aproximada es S/. 3,569.20 (incluye el Seguro Desgravamen), total de intereses S/. 57,074.40. Comisiones y Gastos S/. 7,076.50 (Incluye costo de Seguro de Desgravamen). Año base de 360 días. Crédito sujeto a evaluación crediticia. No incluye seguro vehicular. Impuesto a las Transacciones Financieras (ITF) Tasa 0.005 %. Válido sólo para personas naturales con ingresos de 5ta, 4ta, 1ra categoría y con negocio. (1) No incluye el costo de instalación y/o renovación del GPS (a solicitud de la Aseguradora), ni gastos notariales y registrales en el financiamiento. (2) Se financia hasta el 90% del valor del auto (uso particular). Promoción válida del 01.06.2025 hasta 30.06.2025 únicamente para créditos desembolsados: Arrancadores de batería hasta agotar stock mínimo de 11 unidades disponibles. Imágenes referenciales. Para mayor información sobre tasas de interés, comisiones, gastos, términos y condiciones consulte nuestro tarifario ubicado en nuestras oficinas o ingrese a: www.prymera.pe. Información brindada de conformidad con la ley N° 28587, Resolución SBS-3274-2017 y modificatorias.



• LE DISPARÓ EN LA CABEZA

Sicario toma jugo y mata a padre de tres hijos

En la cuadra 15 del jirón Las Esmeraldas, urbanización Inca Marco Cápac, San Juan de Lurigancho, un sicario venezolano se sentó en la vereda a tomar un jugo y comer un dulce hasta que vio a Elías De la Cruz Chávez Escalante (46) y lo asesinó de un balazo en la cabeza.



ELÍAS DE LA CRUZ CHÁVEZ (46)

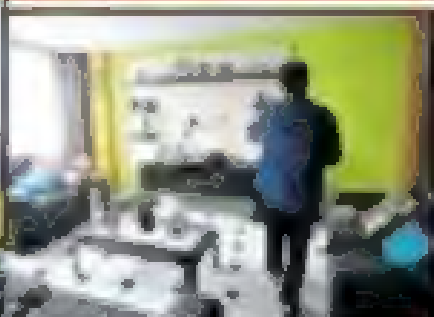
La víctima era padre de tres hijos y acababa de salir de su casa para ir a trabajar como costurero. Vivía a 25 metros de donde le dispararon. Ocurrió a las siete de la mañana. Su verdugo esperó a que saliera para atacarlo. Luego huyó en una moto lineal conducida por un cómplice. "¡Queremos justicia!", exclamaron sus familiares. [J.Y.]

• PAREJA

Se besan para robar en vivienda



ASALTANTE



Frente a una casa de la urbanización Viña San Francisco, Santa Anita, una pareja de delincuentes se besaba y abrazaba, pero no era un acto de amor. Su objetivo era abrir la puerta y entrar a robar. A la dueña de la casa la dejaron sin 13 mil soles de sus ahorros, joyas, aretes, un televisor de 60 pulgadas y

recuerdos de su esposo fallecido durante la pandemia. También se llevaron cosméticos, una laptop, perfumes, herramientas y zapatillas de sus hijos, todo valorizado en más de 30 mil soles. Además, a una inquilina la dejaron sin dinero. Los rostros de los hampones fueron grabados. [J.Y.]

• EXTORSIONADORES

Balean miniván y hieren a conductor



Desconocidos en moto lineal dispararon contra el parabrisas de una miniván de la empresa Urbanitto, que hace colectivo en San Juan de Lurigancho e hirieron al chofer Rafael Espinoza Carrasco (29) en su asiento. Fue la tarde de ayer en el parque Oropesa Chonta. La víctima fue llevada al hospital situado a una cuadra. Según la Policía, los autores serían de una banda de extorsionadores que exigen cupos a empresas de transporte. [J.Y.]

AVEZADA MUJER FINGÍA VENDER CAMELOS PARA 'MARCAR' A LOS BUSES DE TRANSPORTE, EN ESPECIAL A LOS DEL 'CHOSICANO'



• Cayó con tres cómplices y los investigan por homicidio de conductor

• EN LIMA Y CALLAO

CHAPAN A 'LA MADRINA' POR EXTORSIONAR A CHOFERES



LIZ VILCHEZ (36) 'LA MADRINA'

Bajo la apariencia de vender caramelos en una bolsa, Liz Vilchez (36), 'La Madrina', dirigía una banda que extorsionaba a choferes de transporte público de Lima y Callao, en especial a los del 'Chosicano'. Ella, requisitoria de por esta, fue capturada con tres de sus cómplices, con los cuales se turnaba para exigir, a lo largo del día, tres soles a cada conductor. Si la víctima no quería pagar era agredida físicamente.

'Las Carroñas' también serán investigados por el homicidio del chofer de una combi, Daniel Suárez (24), y las lesiones a su colega Luis Chinchay (70), ocurridas el ocho de abril en dos lugares diferentes de La Perla. Ayer, agentes de la División de Investigación de Robos de la Dirincrí intervinieron a 'La Madrina' junto a Ángel Hue-re (27), Ederson Villar (27) y el venezolano Jefferson Angulo (23) en el cruce de las avenidas Faucett y Venezuela, San Miguel, límite con Bellavista. Todos registran prontuario delictivo. Se incautó una cacerina y drogas.

"Ella daba las instrucciones precisas para que estos sujetos actúen. Todos (los conductores) por pasar debían dar tres soles, cinco en algunos casos. Al que no daba le tomaban foto o lo registraban y la agresión la realizaban en el mercado del Callao", informó el jefe de dicha unidad, coronel Juan Montufar. Se refiere a choferes del 'Chosicano' que tienen su paradero allí. Quien los agredía era un hampón de alias 'El Cachaco'. Según el oficial, la banda operaba en los paraderos de las avenidas Argentina, Colonial, Venezuela, Faucett y otras. En algunos casos se hacían pasar como llenadores de vehículos. 'La Madrina', que tiene antecedentes por esta fea en el 2019, 2020 y 2021, cayó con 300 soles y era tan estricta que en un grupo de WhatsApp les increpaba a sus compinches: "Voy a ver quien me llega tarde, me están llegando ya" (sic). [J. Yucra]



CORONEL JUAN MONTUFAR

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 04/06/25

NOMBRE: ESTEBAN MANTILLA
DISTRITO: AREQUIPA
N° DE LA SUERTE: 4806453

Inscripciones todos los días de 4:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. OUC: 30243229454

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

COBRA MÁS RÁPIDO

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su carillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para acudir a la agencia más cercana y cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más deben ir al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.

PEGA LOS CUPONES EN TU CARTILLA

GANA PLATTITA CALIENTITA



PROMOCIÓN TRAE
UN PREMIO MAYOR
DE 20 MIL SOLES

El que la sigue, la consigue. Continúa participando en la promoción 'La Mamá'.

LA MAMÁ
más trome



LLENA 5 ESPACIOS

- Los lunes, durante la promoción, recibe una cartilla gratis con Trome.
- Al ser las cartillas distintas, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- Todos los días publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- Ganas si completas con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.
- Si llenas los cinco casilleros de la B te llevas 20 mil soles.
- Si haces lo mismo con la I serán tuyos 5 mil soles.
- Igual será con las letras N, G y O.

Más Trome, que regala más de 200 mil soles en premios. Uno de ellos es de veinte mil soles, con los que puedes poner un negocio o arreglar tu casita. Ojo, la 'promo' dura cinco semanas.

TODOS LOS DÍAS
Recuerda, todos los días publicamos los cupones y los lunes, con tu periódico, recibe gratis una nueva cartilla del bingo.

SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

Papá siempre te escuchó con el corazón

Hoy le devuelves el regalo de escuchar

AudiPhone
Centro Audiológico

Aló AudiPhone
(01) 510 1313

983 402 173

SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01) 543 9298
Av. Los Ruiseñores 468 Of. 501
LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izaguirre 1182-1er. piso
MIRAFLORES (01) 696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813
Ofc. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 657 3008
Av. Elmer Faucett 188
S.J. LURIGANCHO (01) 657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Cruce B. Agustín Alas de Moray y J. Marcelo Moray)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paseo del Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azhúres Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Jr. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (Frente al Mercado Público)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gál 390 (Frente al Parque Chabusa Grande)

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles

empleos

Casos

Oficios

COMPRO CASH

CLASIFICADOS

CLASIFICADOS

CLASIFICADOS

el talán

CLASIFICADOS

PUBLICA TUS AVISOS EN CLASIFICADOS TROME

PRESOS PELIGROSOS SERÍAN ENVIADOS A EL SALVADOR

• GUERRA AL HAMPA

KATY UGARTE

Los presos de mayor peligrosidad, y que están purgando penas por sicariato, extorsión y secuestro, podrían terminar siendo enviados a los penales de máxima seguridad de El Salvador. Así lo propone la legisladora Katy Ugarte (Bloque Magisterial) en un proyecto de ley. Ugarte plantea que se firme un convenio con el presidente Nayib Bukele y así reducir la delincuencia. "No puede ser que la vida de un ciudadano no tenga valor. Necesitamos estrategias concretas e inme-

Premier Eduardo Arana señaló que **gobierno evalúa el tema desde la Cancillería**

diatas", dijo. La legisladora Norma Yarrow (Renovación Popular) respaldó la propuesta, pues ayudaría a reducir el hacinamiento en los penales. "Esto obligaría que el Ministerio de Justicia y el INPE construyan infraestructura carcelaria. Lo segundo: El Salvador está dispuesto a

asesorar en lo que se necesita para hacer cárceles de alta complejidad. Estamos en un momento tan crítico, que más barato sale invertir en enviarlos a El Salvador que el costo que vi-

vimos con las extorsiones y las bandas que operan en las cárceles", apuntó.

SE ESTÁ EVALUANDO

Consultado por la propuesta de Ugarte, el presidente del Consejo de Ministros, Eduardo Arana, señaló que el gobierno también analiza esta posibilidad.

"Hemos revisado esa propuesta. Estamos examinando su perti-

nencia. No tenemos oficialmente el proyecto, pero no es un asunto que solo tenga que ver con un proyecto de ley, esto tiene que estar consensuado con El Salvador", señaló.

"No es que el Congreso pueda dictar una ley y por eso los vana a recibir. Las leyes tienen una aplicación en la jurisdicción interna. Estamos evaluando eso con Cancillería, luego comentaremos el resultado de nuestra decisión", agregó.

(Esta es una idea) más que excelente. Si hay que pagar, paguemos". Lourdes Alcorta (Excongresista)



NAYIB BUKELE

PARLAMENTARIA KATY UGARTE PRESENTÓ UN PROYECTO DE LEY PARA HACER REALIDAD ESTA IDEA

• A CONFERENCIA SOBRE OCÉANO

Congreso aprueba viaje de Dina a Francia



Con 58 votos a favor, 32 en contra y 2 abstenciones, el Pleno del Congreso autorizó el pedido del Poder Ejecutivo para que la presidenta Dina Boluarte viaje a Francia y participe en la III Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Océano (UNOC3). Será del 7 al 11 de junio, y es su segundo viaje en menos de un mes. En mayo fue al Vaticano. Antes, se conoció que las congresistas Heidy Juárez (Podemos Perú) y Janet

Rivas (Perú Libre) buscan acompañarla a Francia. Ellas enviaron cartas al canciller Elmer Schialer, indicándole su disposición, pues 'están interesadas' en los temas marítimos que se van a tocar. Sin embargo, durante la votación las bancadas de Juárez y Rivas votaron en contra del viaje de Dina, excepto las mencionadas legisladoras, quienes marcaron a favor del pedido.



HEIDY JUÁREZ

• NOMBRAMIENTO ILEGAL

Denuncian a Defensor del Pueblo

La Fiscalía presentó una denuncia constitucional contra el Defensor del Pue-

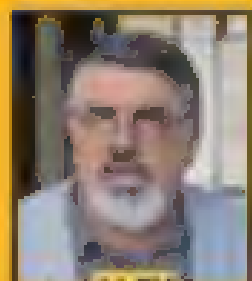


blo, Josué Gutiérrez, por el presunto delito de nombramiento ilegal del cargo. Gutiérrez habría designado a María del Carmen Olórtegui Risco (militante de APP) en el cargo de jefa de la Oficina Defensorial II en La Libertad, pese a no calificar para el puesto. Se acusa a Gutiérrez de que sabía de esa imposibilidad.

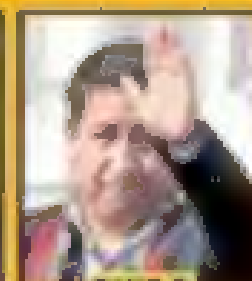
• POR UNIVERSIDAD EN HUACHO

Denuncian sobornos contra 4 legisladores

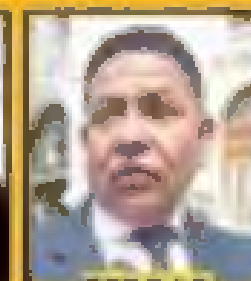
Los parlamentarios Alex Paredes (Bloque Magisterial), Guido Bellido (Podemos Perú), Esdras Medina (Renovación Popular) y Edgar Tello (Podemos Perú) han sido acusados de



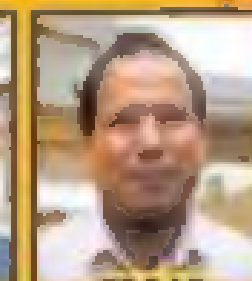
ALEX PAREDES



GUIDO BELLIDO



ESDRAS MEDINA



EDGAR TELLO

recibir sobornos, para votar en contra de reorganizar la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, ubicada en Huacho. Así lo señaló el docente de esta casa de estudios, Rogger Taboada, en un

audio que fue difundido en la Comisión de Educación que preside Segundo Montalvo (Perú Libre). El material fue enviado a la Fiscalía y presentará denuncias en la Comisión de Ética.

• ANUNCIA SALHUANA

'Otorongos' ya no trabajarán de forma virtual

El presidente del Congreso, Eduardo Salhuana (APP), señaló que planteará a la Junta de Portavoces que las sesiones ordinarias de las comisiones se realicen con no menos de la mitad de congresistas presentes. "Tenemos que corregir esa realidad, porque es verdad que cuando no

se asiste de manera presencial no hay un abocamiento al 100 % de los temas que se tratan y muchas veces se aprueban proyectos de ley por mayoría y dictámenes sin más debate, que llegan al Pleno y luego surgen las observaciones", señaló. Además, señaló que aunque no existe una solici-



tud formal, es posible que la segunda legislatura ordinaria del periodo 2024-2025 se extienda una semana más.



★ **DESCENSO GOLPEARÍA MÁS A DISTRITOS COMO LA MOLINA, ATE, SANTA ANITA, SAN JUAN DE LURIGANCHO Y CARABAYLLO**



● **CLIMA HELADO**

ALISTEN FRAZADAS Y CASACAS PORQUE LIMA LLEGARÍA A 9 GRADOS

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) advirtió que la ciudad de Lima podría experimentar temperaturas mínimas de hasta 9 grados Celsius durante el mes de julio. Este descenso

sería más pronunciado en distritos del este, como La Molina, Ate, Santa Anita, Cieneguilla, Carabayllo y San Juan de Lurigancho, debido a su menor influencia marítima y condiciones geográficas particulares.

★ También pronostican vientos intensos, lloviznas y neblina



Patricia Rivera, especialista en predicción climática, señaló que estos valores inusualmente bajos podrían registrarse en noches con cielos despejados y presencia de vientos intensos. Aunque

el invierno de 2025 se clasifica técnicamente como 'normal' o ligeramente más frío, la población podría percibirlo con mayor severidad en comparación con años anteriores, cuando el fenómeno de El Niño moderaba las temperaturas. Además, se anticipa un aumento en la humedad atmosférica, lo que favorecerá la formación de neblina y lloviznas frecuentes en las primeras horas del día y durante la noche. Estas condiciones intensificarán la sensación de frío, haciendo que, aunque el termómetro marque 12 o 13 grados, la percepción térmica sea más baja. En contraste, los distritos costeros como Miraflores, Chorrillos y San Isidro, gracias a la influencia moderadora del océano, tendrán temperaturas mínimas de 14 o 15 grados.

SEPA QUE...

El emoliente es una bebida que no solo calienta en esta temporada, el tamarindo que contiene potencia el efecto digestivo. Además, según el biólogo del Instituto Nacional de Salud, Jorge Cabrera, la linaza -ingrediente principal- es una excelente fuente de fibra soluble, que aumenta el volumen de las heces y mejora la retención de agua, facilitando así su eliminación.



● **JORGE CHÁVEZ**

Dos oficinas se llenan de agua en nuevo aeropuerto



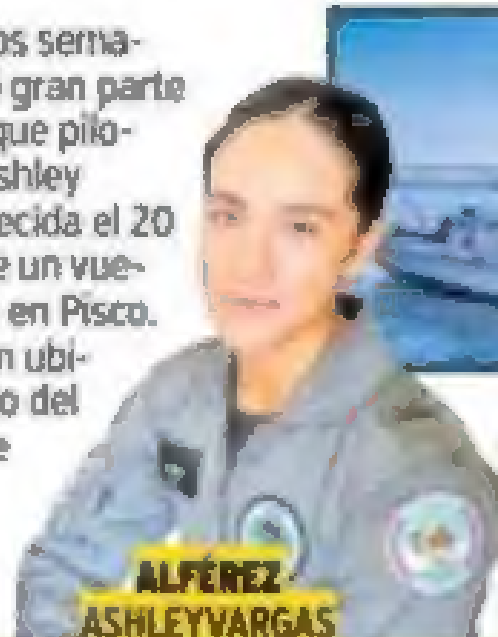
No paran los problemas en el nuevo aeropuerto Jorge Chávez. Ayer, el periodista Paolo Benza subió en redes sociales imágenes de una pequeña inundación en la oficina de la aerolínea Copa. Según dijo, el sábado ocurrió otra en la de Star. "No es una gotera, es una ducha", señaló, mientras las imágenes mostraban el incidente.

Lima Airport Partners (LAP) señaló en un comunicado que 'respecto a los videos que muestran filtraciones de agua en oficinas del terminal, ya se han realizado las acciones correctivas necesarias con nuestro contratista para solucionar esta situación'. 'Lamentamos lo ocurrido y pedimos disculpas a las empresas afectadas. Estamos asumiendo los daños', agregó. De otro lado, Ositrán, sobre las denuncias de que la pista del terminal no ha sido terminada, aclaró que la infraestructura cumple con el diseño aprobado y su entrega se realiza por fases conforme a la demanda de vuelos y pasajeros.

● **PERO NO SU CUERPO**

Hallan el avión de la teniente Ashley Vargas

Luego de dos semanas se halló gran parte del avión KT-1P que pilotaba la alférez Ashley Vargas, desaparecida el 20 de mayo durante un vuelo de instrucción en Pisco. Los restos fueron ubicados en el fondo del mar por el buque oceanográfico BAP Carrasco, de la Marina



de Guerra. Sin embargo, el cuerpo de la oficial aún no

ha sido encontrado para pesar de su familia. La FAP continúa las labores de búsqueda con tecnología especializada, incluyendo ecosondas multihaz y vehículos submarinos autónomos. El abogado de la familia denunció posibles fallas en el sistema de eyección. La institución entregó los registros de mantenimiento a la Fiscalía.

● **TODOS LOS DÍAS**

Regalamos platita

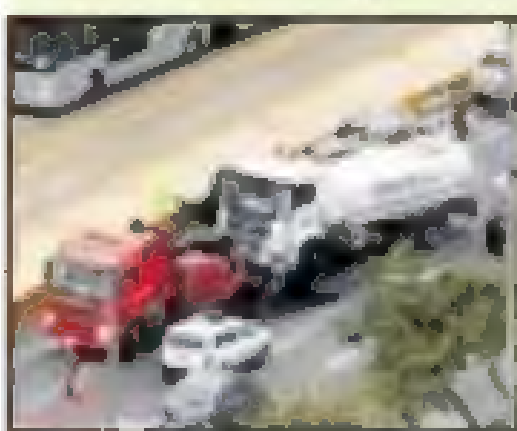
Desde hace más de 23 años la 'Super Llamada Ganadora' alegra la vida de sus lectores. De lunes a sábado sorteamos un premio diario de 200 soles y los domingos sale el 'Reven-tón semanal' de 1500 soles.

Para participar, insíbete llamando al 710-0260 o en nuestra web trome.com, de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Ayer, Esteban Mantilla, de Arequipa, se llevó los 200 soles con el número de la suerte 4806413.



● **BLOQUEÓ LA VÍA**

Cisterna provocó infierno en Vía Expresa

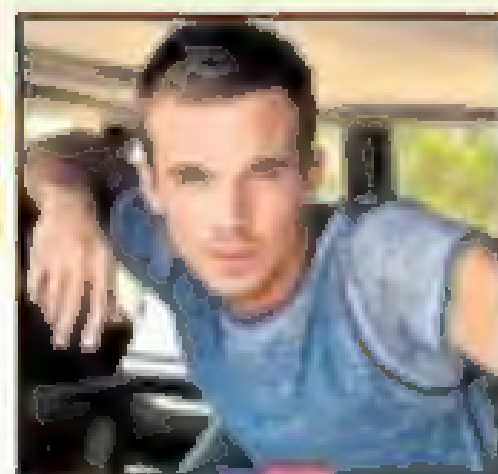
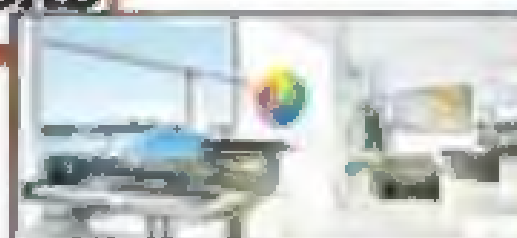


Un camión cisterna de la Municipalidad de Lima bloqueó ayer un sector de la Vía Expresa, a la altura del puente Javier Prado, provocando un colapso vehicular en plena hora punta. La unidad, que transportaba agua, quedó atravesada en el sentido de norte a sur, interrumpiendo el tránsito y generando largas filas de vehículos. El incidente agravó el ya congestionado tráfico. Hubo malestar por la falta de respuesta inmediata. El hecho afectó a miles de conductores que se dirigían a San Isidro, Miraflores, Barranco y Chorrillos.

• EE.UU.

X-Men se queda con depa de 21 millones de dólares

Hugh Jackman (56) conservó su apartamento de Nueva York de 21 millones de dólares tras su divorcio de Deborra-Lee Furness (69). El actor de 'X-Men' se separó en 2023 y negoció la división de su fortuna de 387 millones de dólares. El apartamento de 440 metros cuadrados está ubicado en un edificio, que cuenta con 57 unidades distribuidas en 23 pisos.



• EE.UU.

Demandan a vampiro de 'Crepúsculo'

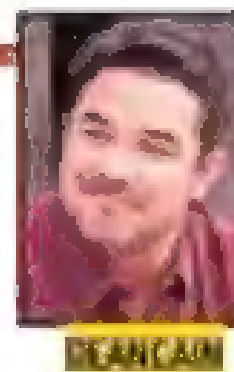
La estrella de 'Crepúsculo', Cam Gigandet (42), quien interpretó al vampiro malo James, fue demandada por varios meses de alquiler impago. Deberá abonar 60 mil dólares, sino irá a juicio. El actor y su exesposa Dominique Geisendorff le alquilaron la casa a Ronald Goldhammer por 6 mil 650 dólares al mes. Luego del divorcio abandonaron la propiedad sin pagar.

• EE.UU.

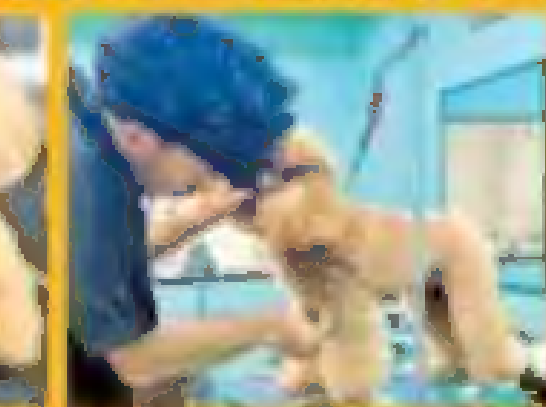
Superman y Luisa Lane eran muy amigos

Hace 32 años se estrenó la serie 'Lois & Clark: Las nuevas aventuras de Superman'. Desde entonces circularon rumores de que los protagonistas, Dean Cain y Terri Hatcher, se llevaban mal.

Recién hace unos días, Dean (58) reveló que Terri (hoy de 60 años) fue 'la mejor Lois Lane de todos los tiempos'. Trabajar junto a ella era 'lo mejor del mundo, aunque a veces era difícil'. "Después de que me eligieron, hicimos química", explicó.



✖ JOSÉ ACOSTA EMPEZÓ BAÑANDO MASCOTTAS Y AHORA ES UN CONOCIDO PELUQUERO CANINO



✖ El año pasado ganó un concurso internacional por el corte de pelo que hizo a un perrito blanco

• EMPRENDEDOR

JOVEN LA ROMPE COMO ESTILISTA DE PERROS

POR: KATTY GONZ

Los dueños de las mascotas no solo se preocupan por darles amor, alimentación y una cama, ahora buscan estilistas caninos para dejarlos hermosos. José Acosta ganó popularidad en el mundo de los peluqueros de perritos, pues desde hace cinco años visita los hogares de sus clientes para atender al engrudo

de la casa.

Acosta es referente de Marcel, un equipo de groomers capacitados para ayudar a elegir productos correctos para el pelo de las mascotas. Empezó bañando perros y ahora es un diva.

Nosolo realiza cortes a domicilio, sino que partici-

SEPA QUE...

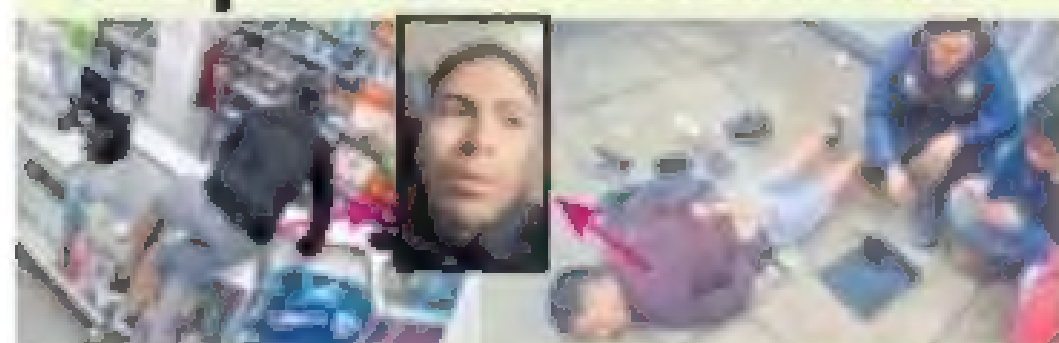
Los estilistas recomiendan utilizar champús especiales para que el pelo del perro mantenga su color. Los artículos pueden llegar a costar 120 soles.

que realice el corte.



• TENÍA PISTOLA

Francotirador del Ejército cae por asalto a farmacia



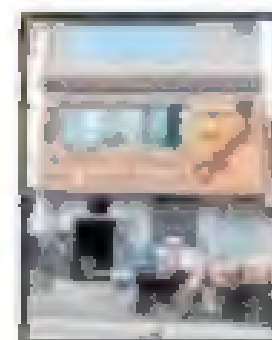
Cuando cumplió con su servicio militar, Christopher Lozano (28) estuvo en la Escuela de Francotirado-

res del Ejército, pero después cayó en malos pasos. Estuvo cinco años en la cárcel por robo y ahora fue arrestado

cuando asaltaba una farmacia de la avenida Las Flores, San Juan de Lurigancho. Según un video, saltó el mostrador, revisó cajones y amenazó a dos trabajadoras para que le entreguen el dinero de la caja registradora. Usó una réplica de pistola que le robó a un ebrio en la calle. Agentes del Grupo Terna del Escuadrón Verde, al mando del coronel Pedro Rojas, lo capturaron. "No robaba mucho", dijo el detenido. (J.Y.)

• PIDEN CUPO DE 15 MIL SOLES

'Injertos' meten bombazo a pollería

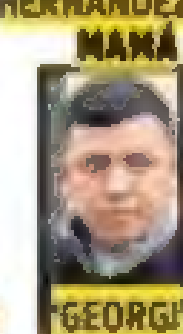


Extorsionadores, que dicen ser de 'Los Injertos del Cono norte', detonaron un artefacto explosivo en la puerta de una pollería de Puente Piedra, a la cual, desde hace dos meses, exigen cupo de 15 mil soles a través del WhatsApp. El ataque, ocurrido a la 1:45 de la madrugada, habría sido porque el dueño hizo caso omiso. "No vaya a ser que haga un pedido y deje tirado a un trabajador tuyo", lo amenazan. (J.Y.)

• POR 15 DÍAS

Mamá de 'Monstruo' queda detenida

Israel Araujo Alva (28), 'Georgi', el suboficial PNP soplón de 'Los Injertos del Cono Norte', y Martina Hernández (57), mamá del secuestrador Erick Moreno, 'Monstruo', serán investigados por 15 días luego que ayer, en audiencia, el Poder Judicial convalidó la detención judicial en flagrancia por esa cantidad de tiempo. El martes ambos cayeron con 25 personas más, entre ellas dos gestantes. (J.Y.)



★ BAMBINO DE LOS ANDES Y KENY CABRERA QUEDARON DESCONVOCADOS DE LA SELECCIÓN Y NO VIAJAN HOY A BOLOMBIA

DATOS

MAX LOREN CASTRO, mp Sporting Cristal, fue convocado de emergencia para la final de hoy. **LA SELECCIÓN** Viajara esta mañana en la videona y a las 3:30 p.m. viajará en videocharter a Barranquilla.

De esta suerte, contra los peruanos y paraguayos, el ztermo que se va a jugar en el horizonte El Estadio Nacional, se arduamente formar un once, pero a la última hora, una noticia la ventera que amarrará a la nación, que era la planificada. Se hombre goberna con la apadula, pero el Bambino de los Andes, ha oído mes no, que en el Spiza Cacho, y además, que es una da. Pre e idia es para lo para e idio ante Ecuador, pero el cuerpo medido de la y de na anuncio que sus me estias en e tobi lo, y quedo con la y y me a ura de alectar de la Bicolor.

Para e estrategia su As ba o a mar, que era Keny Cabrera. El gran momento de jugador de Merqancho, ha convencido de su hta, andad, pero en e l, e mportación pía, ha pido, se cumbie. En horas de la a de e n e pía, ma a n t a si f n o una lesión en e muslo posterior de derecho y no podrá estar isto en esta fecha, no b e. Quedó desconvocado. Andre, arno, no también e r a n d se cumbie, pero a n e, ya el pequeño, desgarrar e muslo posterior, izquierdo, no viajara a Barranquilla, y tampoco es seguro que pueda estar isto ante la Tri. Por ahora, e DT arda, iqueto y se a n o rta que t me a g a p a s t a para con e n a n e, sue no.

**GIANPUJA
LAPADULA**

trame DEPORTES

PTCA



POR EL BOMBARDERO

se reúnen los más grandes 'zapatos rotos' del Callao y el Perú. Que ricos chismosazos. Los paparazzi y urracos son chancay de cinco centimos. Saben a vida del colegio, de la quinceañera de moda, de la dona coqueta y fuertota, del señor serio y tramposo, del adolescente perezoso y drogó, y qué come cada familia de la cuadra. "Bombardero, gol peamos o no en Barranquilla" me gritan. Y en one arremeto: "Todo quieren enterarse pero nada de chapar sus 8 horas, ociosos de m...". Acá hay puros gerentes, pero del sol de la una del viento. La gente reventó: "Así no es pe...". Siempre con los topereques arriba" me contestan. Extranaba a la muchachada. Gente alegre, jodona. Están preocupados por el resultado de mañana y no por conseguir chamba. Son únicos, pero los quiero. Y no va a ser...

LA NETA QUE COLOMBIA sin el suspendido Luis Díaz no es la misma. Para mí pierde peligrosidad tanto en ataque y contra golpe. Tiene buenos delanteros, pero ninguno marca tanta diferencia como el esqueleto del Liverpool. Pierde velocidad en espacios y habilidad en el reducido. La apuesta es por la potencia y fuerza. John Durán [Al Nassr] y 'Cucho' Hernández [Betis] son peleones, carcosotes en sanda y cazadores en el área. Y por siaca, la magia de James Rodríguez es a cuestas. Ya fue. Hace poco lo botaron del Rayo Vallecano de España y en el León de México vive de su CV. La tabla avala a los cochinos pero tampoco es el cuco. Así es... **EN LA IDA, EN EL NACIONAL DE LIMA**, fue injusto el 1-1. El trámite y juego se encaprichó y nos empataron a los 82. Toda la vida hemos frenado contra ellos. Con buenos, regulares y malos equipos. La historia está en la biblioteca, pero la franja se crece con el aroma a café. Su actualidad es que están cómodos y con sus boletos casi emitidos para el Mundial, pero nosotros vamos por la dignidad, porque todavía la calculadora sigue prendida. Ojala no se apaque en el Metropolitano Ayayayayay... **VAN 14 FECHAS DE LAS CLASIFICATORIAS** y sigo pensando como elegimos al antipático de Juan Reynoso y a viejo renegón de Jorge Fossati. Ah, hicimos la del Chavo. Encima no logramos que los seleccionados encuentren su mejor versión en el colectivo. No llegamos a una mano ros que mantuvieron su nivel. Falta poco para que acabe el proceso y espero que podamos competir sin dar vergüenza. Ya ni siquiera alucino con el repechaje o que agarremos una 'rachita' de cuatro, tres o dos al hilo. Solo pido que no nos llenen la canasta. No pasa por mi cabeza la palabra milagro. Ni sorpresa ni la diosa fortuna. Solo que se termine rápido esta pesadilla. Curuju... Me voy, soy fuga.

DEL SAQUE

somos carneci-
ta. Bajo a barro y
los vagos me jajan
para hacer hora
en la esquina de
los marmullos. Ahí



✕ La habitación de Tapia fue testigo de una reunión de 'emergencia' donde los 'mayores' arengaron para dar un 'Barranquilla'.

EL DISCURSO DEL REYNATO

Reunión de emergencia. Los problemas te deprimen o te dan fuerzas. El equipo de todos trabajaba entusiasmado, creyendo en la posibilidad de alcanzar un buen resultado, pero las malas noticias crearon un ambiente de mucho silencio en un plantel que es bastante alegre y sueño. Se quedaban sin

Granit a Lapadula, se iba Kenji Cabrera y fue entonces que se armó una charla imprevista. Así, que fue en el cuarto de Renato Tapia y los mundialistas hablaron a nombre del grupo. Pedro Gallese, en su condición de capitán, arengó a sus compañeros a que tanta adversidad debe provocar que cada uno muestre lo mejor de su

talento. El ambiente de la habitación que acaba de fichar por el Al Wasl de Emiratos Árabes, también se dirigió a los 'nuevos' y pidió calma, porque a veces de una desgracia nace una gran oportunidad. En una situación tan difícil, el tema físico es importante, la calma también, pero el aspecto mental es fundamental, y entre los jugadores se están inyectando

✱ **LUIS ADVÍNCULA** para ser el nuevo 'Dí', ya que es el encargado de poner la mano en el vestuario.
✱ **COLOMBIA HACE 4** fechas y gana en las Eliminatorias 3 y empató 1.

«Vamos a motivarlo! La Liga de los EE.UU. elige a los mejores para enfrentar a los destacados del campeonato mexicano. El portero Pedro Gallese, que milita en el Orlando City, es uno de los candidatos para participar en lo que se denomina el 'Al Star' de la MLS. El peruano podría formar en el mismo equipo de Lionel Messi. Las votaciones serán hasta el 11 de junio y se pueden hacer mediante el link MLSsoccer.com. Darle el apoyo es entregarle un respaldo para que sea uno de los mejores ante Colombia.»



✱ **PALMEIRAS MANDA AVIÓN PRIVADO A RICHARD RÍOS**

NO IMPORTA SI ES CAROLINA

Barranquilla. Así es cuando eres necesario. Palmeiras disputará el Mundial de Clubes que será en los Estados Unidos. El 'Verdão' tiene planeado instalarse en Carolina del Norte desde el 9 de junio, pero una de sus figuras, el 'cafetero' Richard Ríos, se encuentra concentrado bajo las órdenes de Néstor Lorenzo y no podrá unirse a su club hasta después de su visita a la 'Scalonieta'. Es por esta razón que Leila Pereira, presidenta del club brasileño envió su avión privado a la Argentina, para que una vez finalizado el duelo lo lleve a Norteamérica.



✱ **NO SERÁ SANCIONADO POR IR A CONCIERTO DE REGUETÓN**



Por agua tibia. El último sábado realizó un concierto de reguetón en Chorrillos y el volante Sergio Reguero estuvo presente, acompañado de una dama con la cual se manifestó en actos de amor. La noticia salvó a Reguero y desde la Videna la primera reacción del entrenador y los dirigentes fue ir a investigar el caso. Pero después de ayer se acordó que no era necesario aplicar alguna sanción porque solo eran sus horas libres y no había cometido una indisciplina, pues no estaba en concentración rigida.

BESO DE MOZA



✖ Argentina presentará un once plagado de suplentes ante la casi eliminada Chile de su compatriota Gareca

SCALONETA Y PATINETA

Santiago.- Entre compatriotas se dan la mano. Conocedor de la mala situación de Ricardo Gareca, que se juega el puesto, Lionel Scaloni con Argentina (1° con 31) ya clasificada al Mundial, presentará hoy (8:00 p.m. Movistar) ante Chile (10° con 10) un once plagado de suplentes. La albiceleste será tan generosa que dará descanso a Lionel Messi.

La 'Scaloneta' no contará con Nicolás Otamendi, Leandro Paredes, Enzo Fernández y Nicolás González, bajas por

suspensión, así como también Alexis Mac Allister y Giovanni Lo Celso, ambos por lesión. A estas ausencias se sumarán Lautaro Martínez que estará en el banco, pero no tendrá minutos porque viene de una recargada campaña con el Inter. El mismo camino corre en la 'Pulga', que está apto aunque el DT lo reservará para los segundos 45. Alexis Sánchez será la referencia en ataque en los sureños. En la previa, el 'Tigre', casi eliminado, sueña con un resultado importante. "Me aferro a la fe en el fútbol" señaló el DT.



✖ **PAULO DÍAZ.** Charles Aránguiz y Luciano Cabral serán bajas en el equipo de Gareca que hará debutar a Rodrigo Jirena, volante de la 'U'.

✖ **LA ÚLTIMA VEZ** que Chile se impuso (2-1) a la Argentina fue en 2008 con Marcelo Bielsa como DT.



• **ANCELOTTI DEBUTA ANTE ECUADOR CON UN CAMPEÓN DE CHAMPIONS**

CARLETTO REDENTOR

🌀 **Guayaquil.-** Debut picante. Carlo Ancelotti se estrena hoy (6:00 p.m. Movistar) como técnico de Brasil (4° con 21) visitando a Ecuador (2° con 23), que alineará en la zaga a Pachó (campeón de la Champions League). El 'Taíano', que ganó todo a nivel de clubes, no lo tendrá fácil ante la 'Tr' que podría meterse en el Mundial si gana al 'Scratch' y Venezuela y Bolivia empatan mañana.

El DT brasileño presentará un tridente ofensivo con Estevão Richartson y Vinicius Jr.



• **PARAGUAY Y URUGUAY EN CHOQUE DE ALTA TENSION**

CAMILLERAS Y TOBILLERAS

🌀 **Asunción.-** Vayan con fuerza a las divididas, pero no a las piernas. Dos de las selecciones más duras de Sudamérica se verán las caras hoy (6:00 p.m. GolPerú) en el 'Defensores del Chaco'. Paraguay (5° con 21) recibe a Uruguay (3° con 21), en un choque con pronóstico reservado. La 'Celeste' no contará con Darwin Núñez, a quien aún le faltan tres fechas de sanción (5) por los incidentes en la Copa América.

BAD BUNNY
DeBÍ TIRAR MÁS FOTOS

**ENERO 30, 2026
ENERO 31, 2026
ESTADIO NACIONAL
LIMA, PERÚ**



MODA

RADIO OFICIAL

Instagram: @badbunny | Facebook: badbunny | Twitter: badbunny | YouTube: badbunny

Múnicch.- A los 31 años, Cristiano Ronaldo suprimió la Eurocopa. Con 34 años ganaron la Liga de Naciones y ahora, con 40 'cañendanos' encima, 'CR7' quedó a un paso de lograr otro trofeo, nuevamente la Liga de Naciones de la UEFA al meterse en la final tras remontar y vencer 2-1 a Alemania en 'semis'. El Bicho y sus compañeros tienen doblado el mérito, ya que lo hicieron en el mismísimo estadio Allianz Arena. La cosa estuvo complicada desde los 48', cuando la joven estrella Florian Wirtz abrió la cuenta para el local. Sin embargo, otro jovencito, Francisco Conceicao, logró empatar a los 63 y, apenas cinco minutos después, apareció Cristiano para empujar en el área chica un pase de Nuno Mendes. La jugada fue polémica, pero el VAR terminó convalidando el tanto que es además el número 17 en la historia con su combinado nacional, del que es el goleador histórico. 'Adelante Portugal', postea la estrella de Al Nassr en sus redes sociales junto a una foto suya celebrando la clasificación.



... **GANÓ SU GUERRA**

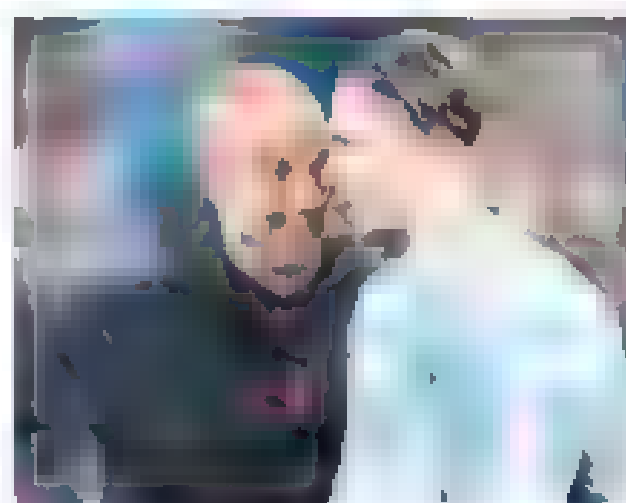
BICHO Y TANQUE

✕ Cristiano marcó el gol con el que Portugal venció 2-1 a Alemania y pasó a la final de la Liga de Naciones



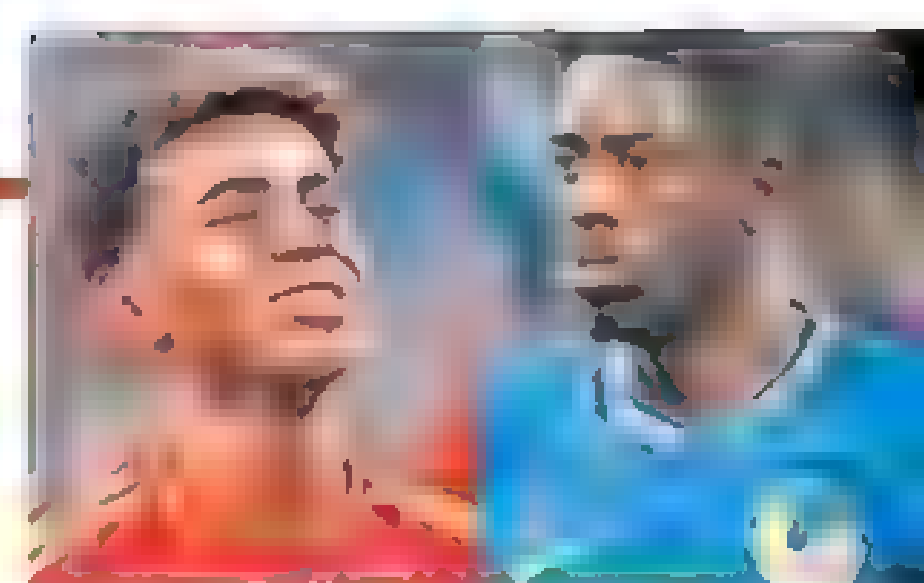
UN POLVO VIEJO

Novak Djokovic accedió a su decimotercera semifinal de Roland Garros derrotando 4-6-6-3-6-2-6-4 a Alexander Zverev. Con 38 años, 'Nole' contrasta con los otros semifinalistas, Carlos Alcaraz (22), Lorenzo Musetti (23) y Jannik Sinner (23), con quien justamente se batirá el serbio.



LACK EL DESTAMPADO

La relación entre Jack Grealish y 'Pep' Guardiola llegó a su punto más caliente y, según la prensa inglesa, el DT del Manchester City le dijo que se busque equipo y que no lo llevará al Mundial de Clubes. El extremo tendría ofertas del Chelsea y del Tottenham.



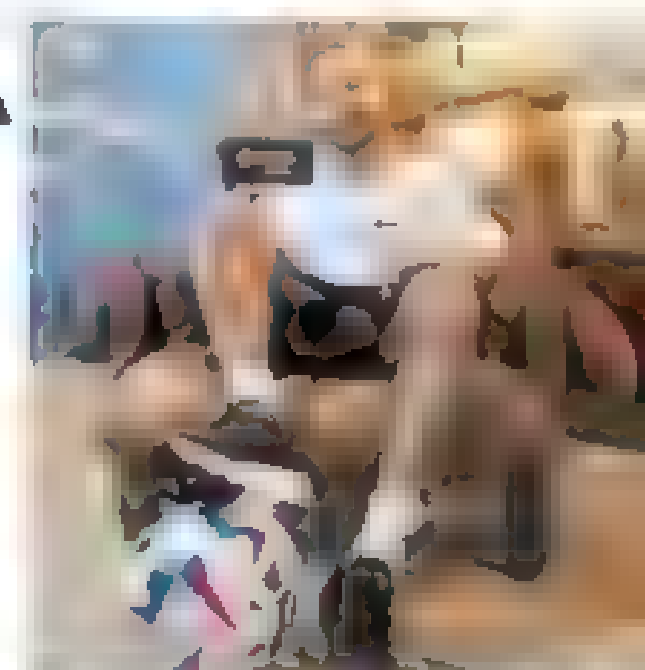
YAMAL Y DEMBÉLÉ SE BATEN HOY EN LIGA DE NACIONES

LOS CHOCOS DE LA SEMANA

Stuttgart.- "Si nos vamos a jugar el Balon de Oro el jueves, nos lo jugamos", dijo hace unos días Lamine Yamal en referencia a su lucha con Ousmane Dembélé por el codiciado premio, y ese reto se dará hoy cuando España se mida contra Francia en las semifinales de la Liga de Naciones [2:00 p.m./ESPN]. El chaval de 17 años ha brillado con Barcelona esta temporada logrando un tridente local y marcando 18 goles, en tanto el francés, que hizo 33 tantos, conquistó también un triplete con PSG y levantó la Champions League.

NEYMAR TENDRÍA PROPUESTA DE PACHUCA PARA EL MUNDIAL

NO ES TUSA, ES 'TUZO'



Pachuca.- De la 'caprimha' al tequila, Neymar con su contrato en Santos a punto de vencer y no renovarlo, es del interés del Pachuca que lo quiere para el Mundial de Clubes. Los 'Tuzos' desean fichar por un mes al brasileño, aunque eso les costaría 200 mil dólares de salario alquilar de una suite de lujo en un hotel 5 estrellas, seguridad privada y bonus. "Es un gran jugador pero no sé si estamos en la misma órbita" declaró Armando Martínez, presidente del club mexicano.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS
Atención al Cliente
(01) 708-9999

SJM SAN CARLOS
982177984
SJM
977216367

SJM
964178966
VMT
915226351
910394543

PUENTE NUEVO
SJM L-2
927287506
927201327

LA RIVAGUERO
RETABLE
927257392

VILLA SOL
POMERANCI
900178630

VES
ACESTRILLA
928192743
976115287

CHORRILLOS
955861308
HABICH
938850465
961796130

DR. SANTA ANITA
987555340
DR. WANDY
991061883

KASANDRA
933223706
922610618
983558942
983918498

CARABAYLLO
965009731
980958574
992430923
SJM
922516871

LOS POSTES
SJM
980958574
UNIVERSITARIA
C/NARANJAL
943723458

PTE. PIEDRA
928661400
PTE. NUEVO
916182460

HUAYCAN
918777796
924367515
CARABAYLLO
948995278
C/ METROPOLITANA
940888629

SAN LUIS
SOL
992185290
LOS INCAS
926761610
CHORRILLOS
984358245

LA BRASA
980280664
VE
981067464
SJM
977639361

BAYOVAR SJL
Farm. FARMACIA
932420250
SJM
921646557
928081238

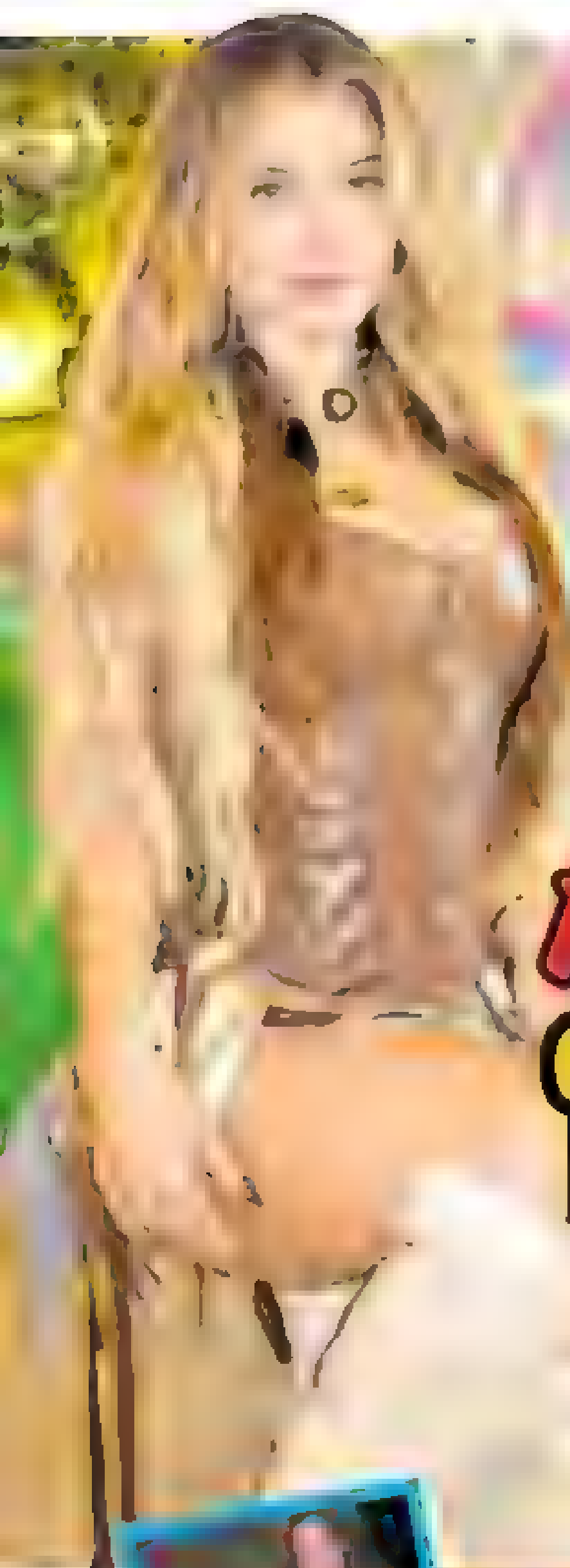
LA UNIVERSITARIA
MARAHON
908784897
926254152

PUENTE PIEDRA
933041673
951707596

VALERIA
LINCE
973358373
989397897

DR. AREQUIPA
918718158
PRO
918642913
979261437

LOS OLIVOS
NARANJAL
927335391



Flavia CONFIRMÓ ROMANCE CON PABLO HEREDIA

Después de conocer que Pablo Heredia estaría este domingo en 'El valor de la verdad', la actriz Flavia Laos optó por adelantarse a las declaraciones que dará el actor argentino y confirmó que tuvieron un romance, pese a que era la expareja de una de sus mejores amigas, Ale Fuller.

"Tenía más o menos 17 años... Él tenía 38 años, casi 40. Sabía perfectamente lo que hacía. Si hubió algo [con Pablo], duró tres semanas o un mes. Fue después de que ellos [Pablo y Ale] terminaron. Fue durante la novela, casi en la última temporada. Era una época en la que salía demasiado, tomaba demasiado y era la 'Britney Spears peruana'. Superrebeide, la paraba fregando a cada rato y no me juntaba con las amistades adecuadas", indicó Laos.

Asimismo, reconoció que cometió un error al involucrarse con la expareja de su amiga Ale Fuller, de quien se distanció por no "respetar los códigos".

"La relación [de amistad] se terminó por la traición. Era chibola, superinestable, estaba loca, la fregué, he aprendido y soy una persona completamente distinta hoy en día. Acepto mi culpa, fue una mala decisión. Duró poco y por eso me sentí tan mal. Fue un error de ambos por no respetar los códigos", precisó Laos, quien añadió que pidió disculpas a Fuller.

"Pedi disculpas en ese momento, eso me deja en paz y hoy en día estamos increíbles", acotó.

HABLA LEYSI

Por su parte, Leysi Suárez aplaudió la valentía de Flavia para contar este hecho de su vida y que haya pedido disculpas en su momento a Ale Fuller.

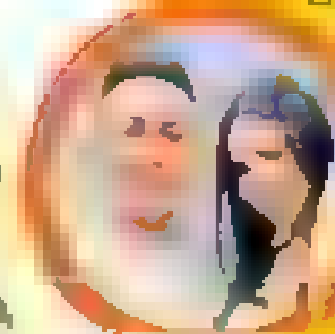
"Me parece bien su actitud, es valiente para salir a contarlo. Además, dijo que le pidió disculpas a la amiga. Yo viví una situación similar y retomé la amistad con Grasse [Becerra] luego que me contó todo, ella tuvo el valor y prefirió a una amiga que a un hombre", señaló.

**¿Contando
reconoce
que se
involucró
con el
expareja de
su amiga
Ale Fuller?**

**¿Qué pasó
con la mejor
amiga?**

Norka arremete contra Pamela

Norka Ascue dijo que le da risa que Pamela Franco cuestione el rol de padre de Christian Domínguez, sin embargo, no hace lo mismo con su pareja, el futbolista Christian Cueva. Tiene la conciencia de hablar de Domínguez, pero no mira a la persona que

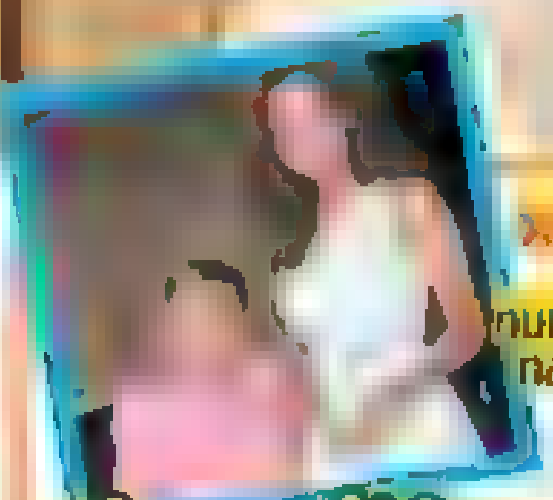
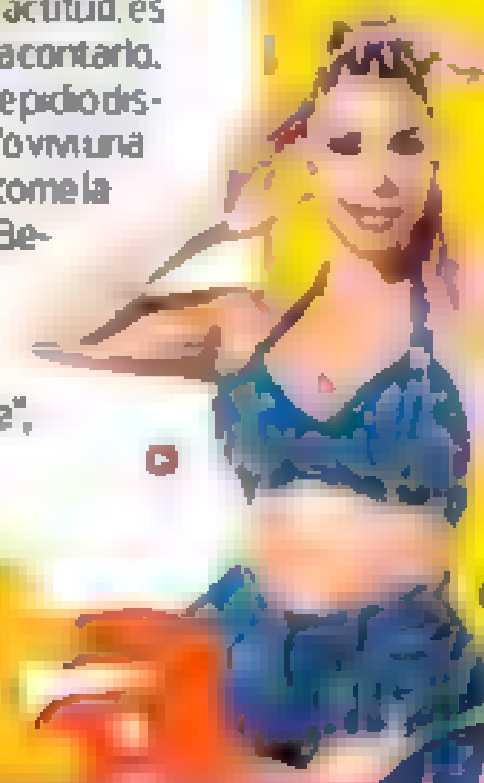


bene al costado y cuando todo el mundo sabe que no pasa ni un sol a sus hijos ni los ve, ni nada", sostuvo Ascue.

A su vez, señaló que Pamela había de Domínguez para dar que hablar. "Como la gente ya no consume su novela con su actual pareja tie-

× Por hablar de Domínguez, pero Cueva no le pasa nada a sus hijos

ne que volver a hablar con el padre de su hija. Ahí se ve el tipo de mujer que es porque si fuera una buena mujer le exigiría a su pareja que se haga cargo de sus hijos", agregó [L.G.]



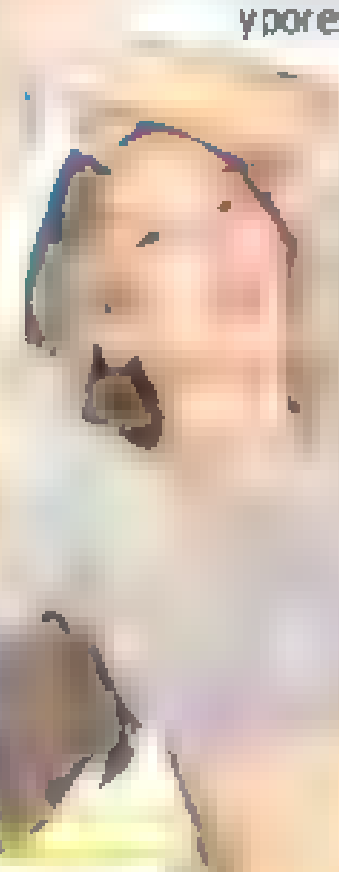
Garotinha saca cara por la 'Nanita'

× Dice que Claudia nunca haría nada malo

Nancy Castelo, más conocida como 'La Garotinha', aplaudió que Claudia Portocarrero y Dilbert Aguilar tengan una excelente relación de amigos, tras haber sido pareja durante muchos años.

"Los he conocido a ambos como pareja, tenían mucha química y una amistad hermosa. Si tuvieron una excelente relación, no hay nada de malo que sigan siendo amigos", expresó Castelo.

Asimismo, la bailarina salió en defensa de Claudia tras los ataques que recibió de Jazmin Gutarra. "La Nanita es una persona con muchos valores y jamás haría algo malo. Lo de ella con Dilbert es pura amistad, pero es una pena que haya habido malos comentarios", precisó [L.G.]

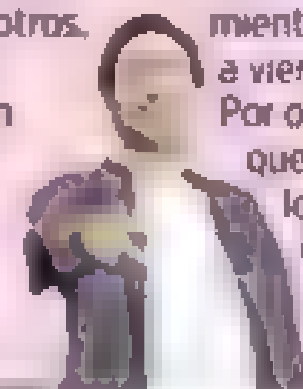


Mónica olvida a Charito

La actriz Mónica Sánchez regresó a las pantallas de televisión como protagonista de la novela 'Eres mi bien', que prepara Latina, donde compartirá roles con Paul Martín, César Ritter, Pienna Carcelén y otros.

"Pronto compartiremos una linda historia de amor, se vienen muchas sorpresas", comentó Mónica Sánchez, quien vuelve a la televisión tras haber dado vida por más de trece años a Charito en la serie 'Al

fondo hay sitio'. Además, este 25 de junio Michelle Sorley y Ricardo Rondon debutarán con el programa 'Ponte en la cola', que será un espacio de entretenimiento y farandula, que irá de lunes a viernes a las dos de la tarde. Por otro lado, Latina ha confirmado que Carlos Alcántara será uno de los jurados del reality 'Yo soy que regresa a las pantallas con su fórmula ya conocida'.



Ahora protagonizará novela 'Eres mi bien' por Latina

Legaspi: Soy artista del pueblo

Julián Legaspi señaló que es un artista del pueblo y le agradece al público por apoyar su carrera artística.

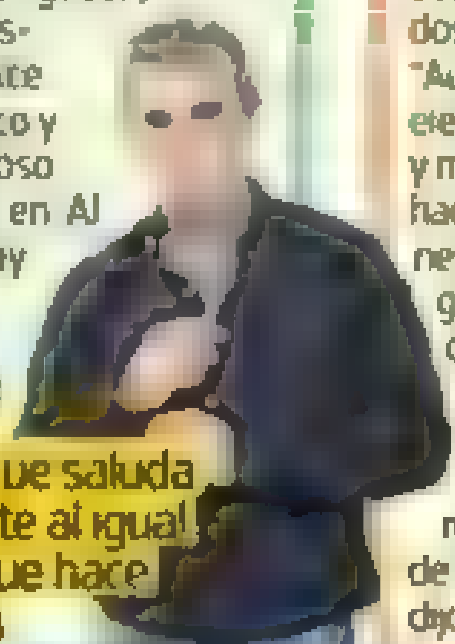
"Yo saludo al gerente del canal igual que al señor de limpieza, porque soy un artista del pueblo.

Estoy agradecido con el público por apoyar mi carrera y hacer suyos los personajes que he interpretado. Se acuerdan del Ángel Vengador,

del estilista que hice hace poco y del mahoso chistoso en 'Al fondo hay sitio'.

detalló.

(C. Ch.)



La Puca cruza los dedos

La actriz Susan Cristan, La Puca, señaló que le gusta sumarse al elenco de 'Humor recargado'.

programa donde viene participando desde hace dos semanas.

"Aun no soy parte del elenco, estoy de invitada y me gusta porque estoy haciendo mis imitaciones, sin embargo, me gustaría formar parte del programa. No estoy en un espacio cómico desde hace muchos años y sería feliz de regresar a las pantallas de manera oficial", dijo. (L.G.)

Para quedarse en 'Humor recargado'.

Deysi:

NUNCA TUVE NADA CON 'CHIQUITO'

Deysi Araujo abrió su corazón para contar sus experiencias sentimentales con Joshua Ivanoff y recordado juez Jackson Torres. Además, descartó que haya tenido un romance con Juan 'Chiquito' Flores.

Todo esto lo puedes ver en 'Café con la Chévez'. "Él [Joshua] consiguió mi número y me hace una videollamada. Comenzamos a conversar, habíamos todos los días. Un chico muy preocupado por mí, como yo estaba acostumbrada a vivir sola y que te pregunte cómo estás, si ya comiste, ya almorzaste, si estás bien, si estás mal, es lo que te hace enganchar o enamorar un poco. Y pues me pegué un poco a él", dijo.

Cuando él estuvo con Grasse Becerra parecía medio tóxico, que no era así como que muy atento...

Cuando él estaba en la casa me preparaba el desayuno a veces cocinaba e al muerzo. Cuando yo llegaba al mediodía, aunque sea huevos sancochados, pero algo me preparaba. A mí me gustaba, son muy pocos los hombres que te atienden

¿Hubo algo con 'Chiquito' Flores?

Es mi amigo, nunca ha pasado nada. Nosotros nos hicimos amigos y él me hablaba de Tula, el amor de su vida. Tula ya estaba casada y él tenía la fe de que se iba a separar y que puedan volver.

¿Así sonaba él?

Él me dijo que nunca había encontrado una mujer que lo llenara y que se sentía culpable porque la engañó con Maribel Velarde. Era algo que no podía superar.

¿Y el juez?

Ha sido el peor, para mí el peor, el peor de todos.

Tienes tu ranking...

Ese fue terrible, me hacía la vida imposible. Lloraba, encima se

arrodinaba, cometía sus errores, me engañaba.

¿Y que hacías cuando te lloraba?

Te me sientas, yo le hablaba como si fuera un niño. Eso es lo peor que puede hacer un hombre, a mí se me cae totalmente cuando un

hombre viene y te quiere convencer con lágrimas.



✖ Afirma que arquero siempre estuvo enamorado de Tula y se sentía culpable porque la engañó con Maribel Velarde.



HOLA MI BARRAÑO! Luego embalandita para contarles las últimas de Hollywood...

Me cuentan que GUSTAVO BUENO había sufrido una caída y por eso no aparece en la serie 'Al fondo hay sitio'.

Fuerza. DRUSILA ZILERI será la nueva conductora del noticiero 'América Noticias' edición central, desde el próximo lunes.

Manya GONZA OMBEGOSO dijo que a los infieles no se les da oportunidad porque tarde o temprano 'te lo vuelven a hacer'.

Me mueroooo DINA PAUCAR acaba de cumplir 35 años de carrera artística y este 13 de junio actuará en el Teatro Municipal de Lima.

Bueno, ALESSIA ROVERNO afirmó que le desea lo mejor a su expareja HUGO GARCIA, quien continúa vacacionando con la influencer venezolana ISABELLA LADERA en Miami.

Bien ahí... A propósito ANDREA SAN MARTIN levantó la bandera blanca de la paz y comentó que está cansada de sus enfrentamientos con el padre de su hija JUAN VICTOR SANCHEZ, quien espera conciliar pronto por el bienestar emocional de su pequeña.

Guillermo PAME LA FRANKO desizo que a CHRISTIAN DOMINGUEZ le gustaría la cámara y por eso anda respondiendo.

le. Ajá... Bueno soy fuga por que mi amorcito es amante del fútbol y está listo para una pichanguita.

Suavemente

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

DESARROLLO DEL MIEMBRO Potencia Sexual
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE
DESARROLLA Y ENGROESA EN POCOS DIAS
DE 7 CM A MAS. SIN LIMITE DE EDAD
ADIC. IMPOTENCIA Y ESTIMULACION PRECOZ

TITANGEL
T Testó Ultra BIO PROST
STUD100 VigRX

LIMA 947450202
JR. DE LA UNION 446 TDA 100 1ER PISO
REF. ENTRADA A MOVISTAR

SAN BORJA LA MOLINA MIRAFLORES ICA
957806590 980916589 977314641 934113372
AV. AMACON 3410 C.C. LA ROTONDA AV. LARCO 345 AL SAN MARTIN 170
TDA. 01 - 30TANO TDA 208 - 2DO PISO TDA 11-17 - 2DO PISO OFICINA 204

HUACHO ILO TACNA AREQUIPA
946856899 963063108 961394408 924700691
JR. LA MERCEDES 198 AV. MERCADO PROCHAGAL MESA PLAZA 2DO PISO AL BOLOGNESI 07 CC SOLARI PLAZA 1ER PISO TDA 1037 CAL MERCADERES 404 - TDA 221

CHICLAYO TRUJILLO PIURA CUSCO
991971753 995503130 943157926 946856918
AV. BALTA 1400 OFC. 209 AV. ESPAÑA 2155 TIENDA 208 AV. LORETO 539 TDA 03 1ER PISO CAL MARURI 285 TIENDA 295

José María arrocha a 'Tomate'

José María Barraza comentó que no se siente aludido por las declaraciones de 'Tomate' Barraza, quien dijo que lo traicionaron y le robaron el nombre de 'Los Barraza' a su orquesta. "Él registró la marca en el 2010 sin decirme a mí ni una sola palabra



ni consultar, pero en el 2020 venció el registro y en el 2024 lo registré yo, pues el nombre estuvo ahí suelto durante cuatro años", precisó Barraza.

Entonces, ¿no traicionaste a tu primo? Acá no hay traición, aquí lo que hay es un total desinterés por una marca que no solo es una simple orquesta, sino un apeño con un legado artístico tremendo. Que no siga engañando al público. Decir que hubo un robo o una traición son declaraciones bastantes irresponsables. (L.G.)

Aclara que no lo ha traicionado por nombre Los Barraza



¡Busca tu cupone de lunes a domingo!

en tu cartilla de bingo y
¡llénate los bolsillos de tanto platí!

348 4457814	361 4457814	357 4457814
306 4457814	316 4457814	338 4457814

Milett:

CON MARCELO NO PENSAMOS EN CASARNOS

Milett Figueroa contó que el fin de semana vuelve a Buenos Aires y va a reencontrarse con Marcelo Tinelli tras haber pasado un mes en Perú, y que su relación sigue estable, pero no piensan en el matrimonio.

"Este fin de semana regreso a Buenos Aires, he estado en Lima alrededor de un mes, y ahora me reencontro con Marcelo. Además, se viene mi cumpleaños (el 10 de junio) y la pasare lindando por allá", dijo Milett en el podcast 'Ouke'.

En otro momento, Milett mostró el anillo que le regaló Marcelo Tinelli durante el reality que grabó junto a su familia para una plataforma digital.

"Parece un anillo de compromiso, pero lo que tenemos es un com-

promiso de estar juntos, como pareja, pero no estamos comprometidos para casarnos. Tenemos un vínculo", dijo la actriz.

Asimismo, comentó que el matrimonio no está en los planes que tienen como pareja.

"En los últimos tiempos me han hablado mal del matrimonio, mucha gente que conozco y me dicen 'no te cases, que el matrimonio arruina la relación, de todo un poco. Pero nosotros no tenemos planes, yo no tengo planes, estamos disfrutando la relación. En todo caso, primero sería la conveniencia y dicen que también es difícil', reveló.

Finalmente indicó que es para seguir desarrollando su carrera profesional en Argentina.

Paul:

El menú es riquísimo

Paul Michael, actual pareja de Pamela López, dijo que no se siente menos luego que Magaly Medina criticó que haya llevado a la madre de los hijos de Christian Cueva a comer menú.

"Todos saben que los menús son riquísimos, así que no hay problema con eso", detalló.

Por otro lado, agradeció al público por el apoyo que le han dado a su tema 'Cantinerito' que grabó con Handa.

"Este feat es una fusión de la cumbia con lo urbano y ha gustado mucho. (C Ch)

Michael arrocha críticas de Magaly por llevar a comer a Pamela en 'agachaditos'

La 'Reina del sur', Evelyn Vela, afirmó que no retomará su amistad con Melissa Kuig, pues se metió con lo más sagrado que son sus hijos y eso no lo perdona.

"De la señora no sé nada, si una amistad no dura es porque no ha sido verdadera. Para mí los hijos son sagrados y cuando los meten en los problemas, pues te das cuenta que no hay amistad. Yo no doy marcha atrás y sigo con mi vida", señaló Evelyn.

Dice que no retomará amistad con chalaca

Además, señaló que hay marcadas diferencias entre su hija Anne y las hijas de Melissa Kuig.

"Mi hija ha dejado esas amistades, continúa con su reinado, sus actividades y ella si estudia en la universidad, es una chica que quiere progresar, culturizarse, ser alguien en la vida" señaló.

Evelyn enterró a Melissa

Moreno:

Xiommy es talentosa

Miguel Moreno afirmó que la chinita Xiommy Kanashiro es una chica talentosa y

Harán show juntos en Barranco

y presentarán esta noche el show 'Juego de parejas' junto a Lugu Carbajal y la tiktokera 'La Mana' en Bianca de Barranco.

"Xiommy es talentosa, pues canta, baila y conduce. La conozco hace años y man-

tiene la humildad. Y ahora que está con Farfán tiene mucho futuro", dijo Moreno.

¿Qué papel tiene Xiommy en la obra? Será la chica enamorada, que está llena de ilusiones. Y también le soltaremos sus chapas como pelotita de circo porque la foca juega con ella, ja ja (E.C.)

familia parejas

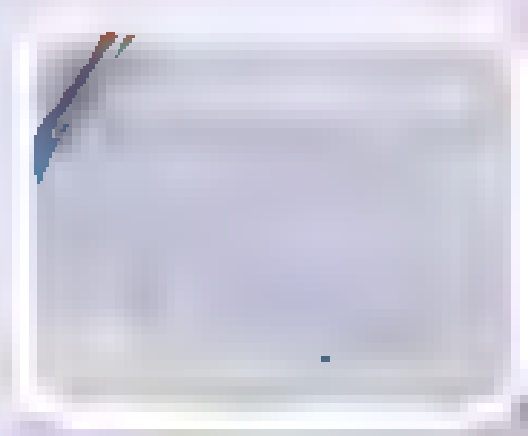
Intimidad

El sexo es otro de los pilares en una relación. Es una manera de recobrar el entendimiento y la estabilidad, pues el sexo no solo es una conexión física, sino también emocional.



De puño y letra

A tu obsequio de aniversario, sumale unas líneas y amorosas palabras en una carta hecha totalmente a mano. Es un detalle muy especial que guardará toda la vida.



Nuevas experiencias

¿Cuándo fue la última vez que hicieron algo? ¡Exploren el mundo! Atrevanse a experimentar juntos, ya sea en algo que ambos siempre hayan querido hacer o que uno de los dos desee vivir.



ES IMPORTANTE PONER LÍMITES PARA EVITAR MALENTENDIDOS

FUE MI PAREJA, ¿PUEDE SER MI AMIGA?

POR:
YARITZA
DÍAZ



QUE...

Se sugiere no ser cercano a su expareja cuando la relación ha sido tormentosa y hubo faltas de respeto.

Un experto especializado en parejas y familias de sentir dice que si, pero bajo ciertas condiciones. El experto considera que es posible dar un paso a la amistad tras una ruptura, siempre y cuando ambas personas hayan pasado página y tengan claros sus sentimientos. Para ello, indica que es indispensable darse un tiempo razonable para reconstruir el nuevo panorama.

Un punto importante que no debe pasarse desapercibido, es especial si uno de los dos ya tiene pareja, es poner límites, como no dejar que usen sobrenombres cariñosos. Aurelio González reconoció que puede ser incómodo para las parejas actuales, pero hizo un llamado a la comunicación constante para no generar malentendidos en las relaciones.

La visita de un famoso cumpleaños en el podcast de una ex enamorada ha dado mucho de que hablar en estos días, y hasta generó diversos comentarios e incomodidad en la nueva pareja del artista, de quien se dice podría estar demostrando inseguidades. Este reencuentro ha puesto sobre la mesa un tema que, pese a que se toca con frecuencia, generalmente no encuentran consensos: ¿Se puede mantener una amistad con la expareja? Marco Aurelio González, psicólogo

El experto afirma que sí, pero bajo ciertas condiciones

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Medico geriatra (CMP 2654)

EL DOLOR NO ES NORMAL EN EL ADULTO MAYOR

Un viejo chiste cuenta que una señora llamada Rosa, de 80 años, acudió al médico porque le dolía la rodilla derecha. El médico le dijo que ese dolor de rodilla era normal, pues su rodilla ya tenía 80 años. Rosa le respondió que su rodilla izquierda también tenía la misma edad y a esa rodilla no le dolía nada. Muchas veces asumimos que el dolor es parte normal del envejecimiento y que las personas adultas mayores deberían vivir constantemente con dolor. Lo cual no es cierto. El dolor es una reacción a algún estímulo que causa dolor, generalmente debido a una enfermedad. Primero, hacer un buen diagnóstico de la enfermedad que causa el dolor y luego tratar el dolor. Se debe comenzar con los analgésicos más suaves, como el paracetamol, e ir escalando progresivamente según lo requiera hasta quitarle el dolor, incluso con derivados opiáceos como la morfina. La idea es que nadie por un asunto de derechos humanos y dignidad viva con dolor.

LA RECETA DE HOY

Por: Dora Marulanda

INGREDIENTES

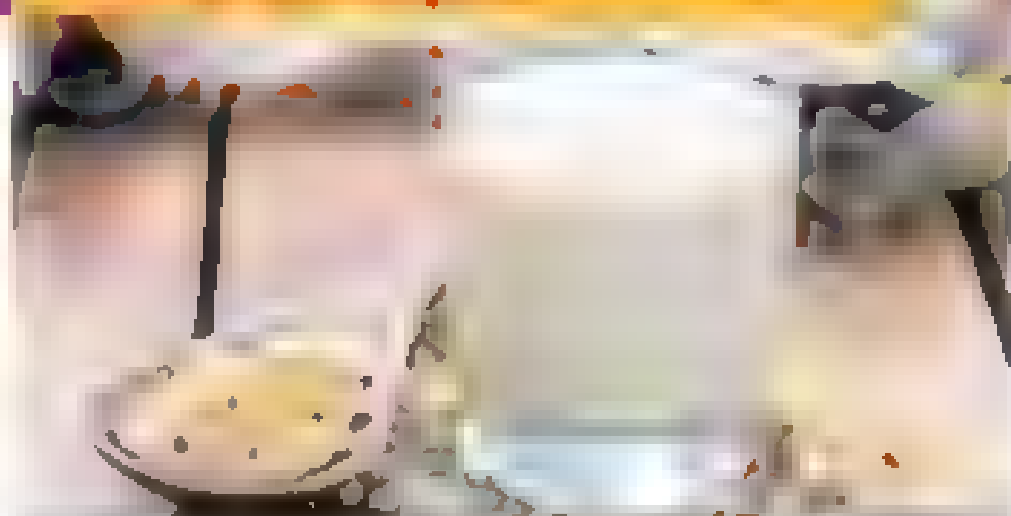
- ♦ 400 g de soya
- ♦ 3 litros de agua
- ♦ 3 ramas de canela
- ♦ 6 clavos de olor
- ♦ Azúcar

PREPARACIÓN

♦ Lavar la soya y dejarla en remojo desde el día anterior. Al día siguiente, escurrir la soya, enjuagarla y licuarla muy bien con una parte del agua. Poner a calentar la otra parte del agua en una olla. Vaciar ahí la soya licuada y agregar la canela y el clavo de olor. Cocinar por 15 o 20

minutos. Vigilar constantemente porque se podría rebalsar. Deshacer la espuma que se va formando en la superficie. Hacer movimientos laterales con la cuchara, llevando la espuma desde el centro hacia los bordes de la olla. Cuando la soya deje de formar espuma, colar y endulzar al gusto.

Leche de soya



TROME.COM



TE REGALA
PLATITA TODOS
LOS DIAS DEL AÑO

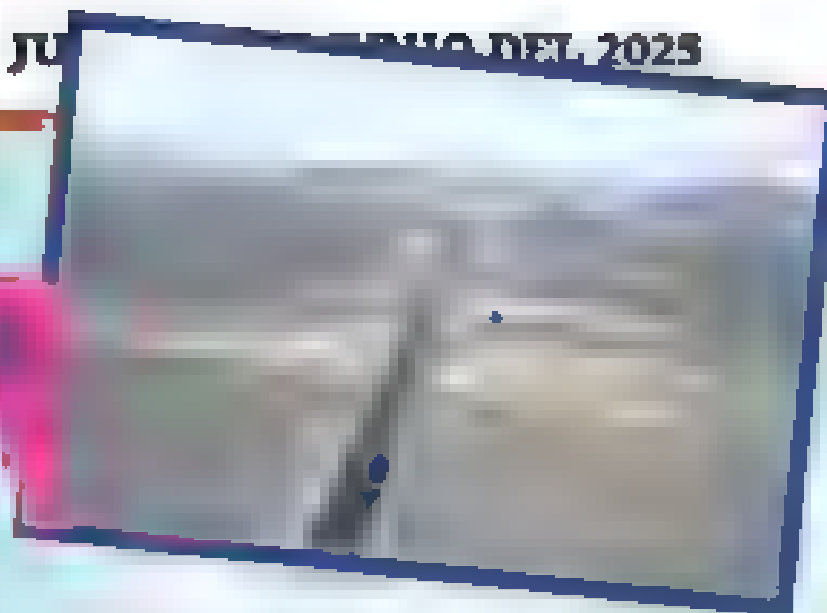
BUSCA TU NÚMERO EN
LA ESQUINA DEL DIARIO
Y LLAMA AL

710-0260



trome

RESOLAR



Una norma del Gobierno, que reduce de 561 R1 a 32100 kilómetros cuadrados la extensión de la Reserva Arqueológica de Nazca, donde se hallan las Líneas de Nazca, nos hace recordar la importancia de proteger esa gran pampa y sus inmensas figuras en medio del desierto de Ica.

En el área se han detectado, con estudios desde el aire, lugares elevados, unas 800 líneas y figuras zoomorfas (animales), fitomorfas (plantas) y geométricas.

En las Líneas de Nazca —diseñadas por antiguos peruanos de la cultura Nasca— apreciamos conocimientos de geometría y astronomía, al identificarse que algunas sirven para distinguir las estaciones del año y los movimientos de los astros en el espacio.

Entre los dibujos de animales que son los más representativos —existentes aves de entre 259 y 275 metros de largo (colibríes gigantes, cóndores, una garza, una grulla, un pelícano, una gaviota y un loro), un mono, una araña, un caracol, una lagartija, una ballena de 27 metros, un perro con patas y cola larga, llamas y reptiles.

Una figura antropomorfa (mezcla de animal y humano) también destaca entre los geoglifos construidos en laderas de cerros y en planicies.

Entre los reptiles tenemos una iguana, una serpiente y una lagartija que está cortada por la carretera Panamericana Sur.

MARIA REICHE

DEBEMOS PROTEGERLAS, INCLUYENDO LA RESERVA EN QUE SE ENCUENTRAN

LÍNEAS DE NAZCA SON PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

curiosidades



De todos los planetas del Sistema Solar, Mercurio es el más cercano al Sol, sin embargo, no es el más caliente. Existe otro cuerpo celeste que lo supera: Venus. Gracias a su densa atmósfera, llena de dióxido de carbono, que provoca el efecto invernadero, Venus registra temperaturas de hasta 465 °C. Mientras que a unos 50 kilómetros de la

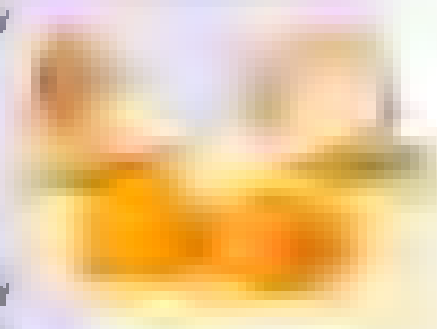
EL PLANETA MÁS CALIENTE

superficie, las temperaturas oscilan entre 30 y 70 °C. Las nubes de ácido sulfúrico en su atmósfera también contribuyen a retener el calor, generando temperaturas extremas. Venus se ve como un planeta muy activo. Tiene montañas y volcanes. Es similar a la Tierra en tamaño. La Tierra es solo un poco más grande.

Protegidas por la científica alemana nacionalizada peruana Maria Reiche, conocida como 'Dama de la pampa' y 'Dama de Nazca', las Líneas de Nazca son desde 1994 Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Pieter Van Dalen, decano del Colegio de Arqueólogos del Perú, recordó que en los últimos años se han descubierto más líneas en el área de reserva que hoy se recorta, por lo que es probable que otras aún ocultas sean destruidas de permitirse ahí pastos y actividades productivas como la minería.

¿Por qué algunos huevos tienen doble yema?

Se forman cuando se producen dos ovulaciones al mismo tiempo y siguen su proceso conjuntamente. Estas ovulaciones múltiples son hereditarias y les ocurre a los gametos jóvenes que aún no han sincronizado su ciclo de puesta o en gametas sobrematadas. También hay algunas razas híbridas que los producen.



Zozobrar

Este verbo puede emplearse con referencia a naufragar, venirse abajo, perder, fracasar o sentirse inseguro debido a la incertidumbre. Deriva de un vocablo latino que puede traducirse como 'hundimiento'. En el lenguaje coloquial, la idea de zozobrar se emplea para nombrar a la angustia y el nerviosismo ante ciertas situaciones.

El Museo Panamericano de San Lorenzo, ubicado a 10 kilómetros al sur de la Panamericana Sur, tiene un área de 10 hectáreas por donde el museo muestra colecciones de exposiciones que tiene una colección de 100 piezas, incluyendo una colección de diez mil años de historia. Asimismo, cuenta con una biblioteca que ha conservado los libros de diversas épocas.





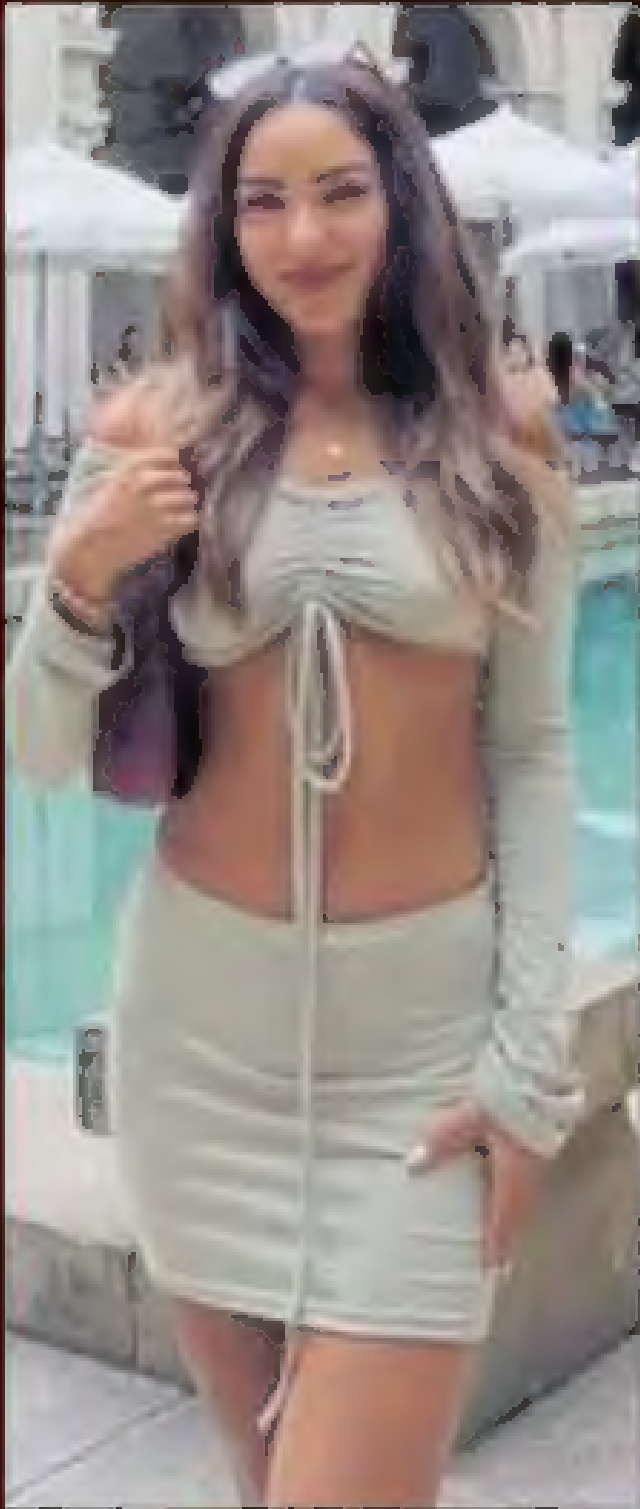


TODO EL
COLOMBIA
EN VIVO
DESDE
TROME.COM

EL 'EMPERADOR'
EN BARRANQUILLA

ESTE VIERNES 6





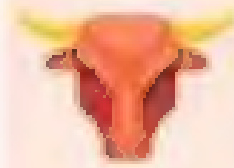
PERSON POR LEY O DECRETO DE DELITOS	HOSTIGAMIENTO	RECHAZO	HUIA DE CADMOS	SIGMA GAMMA	SECUNDA PERSONA	ES INGLÉS	ASALTO ROMO	SALUDO AL CÉSAR	NEUTRO
PROXIMO JUEVES							SÍMBOLO DEL ALUMNO	NOMBRE DE ARBOL	
VENOS TRINCHA		ESPOSA DE BOOZ		SEMEJANTE	ANILLO	AS Y ONCE (NAIPE)			
DEBEA VE NED DE JONG			SOL (ROMA)		VOZ DEL ARBOLERO			INSTRUM MUSICAL	
INLISTO			PLANTA MEDICINAL			VARIEDAD DE TORO CONGUN			
OCICINA		ALTA					DISTINTO		
ESTE	NOMBRE COMUN DE DIVERSOS MAMÍFEROS					ENQUE LARGO		EXISTE	CERVEZA LIGERA
ROJO DE CHILE						FINO DELICADO			BANDO VATE
EL MEJOR						SÍMBOLO CR		ELIGEN PREFEREN	NOMBRE DE LETRA
DEPARTAM DEL PERU		PARUA				CONITO		ACEPTAR LA HERENCIA	CUA DE ABRAHAM
ESCAJO					ENRIQUE	CHADO DON VISTRA		VINO ROSADO	
	JURADO NACIONAL DE ELECCIONES					MISIA		INSTRUMENTO APAREJO	
PIEDRA CONSA GRADA AL ALTAR	EMBRIÓN	IMPULSO				SE DES PLUVA			
	RIO DE ESPAÑA					ONICRON PI ZETA			
DESARROLL DISTINTO DE LIMA									
JUAN DE PAZ SOLDAN						VECNAS EN EL TECLADO		OSMO	
	LETRA GREGA	ORIGENO							
	LA MUJER EL TRABAJA					EXTREMIDAD DEL CUERPO HUMANO (PLURAL)			

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Hay algo importante que debes hacer para no tener problemas en el futuro. Maneja bien ese dinero.



20.4 | 20.5

TAURO. Te tocará vivir una situación especial, de la cual sacarás buenas conclusiones. Cumple lo que prometes.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Verás que ese deseo se va convirtiendo en realidad y eso se debe a tu esfuerzo. Aclara esas dudas.



21.6 | 22.7

CÁNCER. No pretendas dominar a los demás, mejor busca convencer con tus ideas. Surgen buenos proyectos.



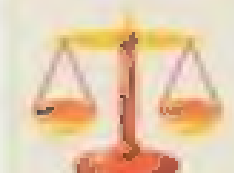
23.7 | 20.8

LEO. Estás viviendo muchos cambios, necesitas hablar con gente de experiencia que te aconseje. Tus planes se concretan.



23.8 | 22.9

VIRGO. Jornada positiva este jueves. Escucha con atención las sugerencias, te ayudará a disipar las dudas.



23.9 | 22.10

LIBRA. Controla tu temperamento. Es mejor solucionar los problemas conversando. Mente positiva para salir adelante.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Te gusta hacer varias cosas al mismo tiempo, aunque debes tener cuidado con el estrés. Calma esa ansiedad.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Este día es ideal para hacer lo que no se puede durante la semana. Conversa con la familia.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Muestra tus sentimientos al ser amado. Si tienes el día libre, sal a dar un paseo. Te hará bien.



20.1 | 18.2

ACUARIO. No pienses que tienes siempre la razón y escucha diversas opiniones. Esa persona piensa en ti.



19.2 | 20.3

PISCIS. Una grata sorpresa te alegrará el lunes. Aprovecha este momento para expresar todo lo que sientes.

PURAS letras

O	L	V	A	T	U	C	D	A	D	I	L	I	B	E	D	A	S	U	A	C
J	O	Z	D	B	E	N	A	U	L	M	U	S	C	F	T	S	J	U	D	D
O	S	A	I	D	G	R	S	D	N	F	E	Y	D	E	U	Y	S	O	S	C
S	M	D	A	D	A	H	D	A	A	S	A	U	M	M	U	E	S	F	O	A
N	U	C	C	Z	O	Z	D	C	Z	N	O	P	Q	C	R	N	Z	O	L	R
O	S	D	A	D	A	T	I	A	I	M	O	L	N	E	U	C	D	O	D	A
C	E	O	E	C	N	A	E	T	Z	R	U	O	O	L	E	A	Z	I	C	C
I	S	D	V	D	L	O	N	L	A	C	Z	S	A	L	T	R	C	V	Z	A
E	A	A	E	E	L	E	I	L	P	A	Y	M	C	L	A	E	C	R	D	L
R	S	G	S	D	P	A	E	C	H	M	I	U	U	U	D	D	A	E	A	E
R	I	T	A	E	C	N	M	C	A	T	O	S	N	A	L	D	O	N	S	D
A	R	L	R	D	A	Z	N	D	A	M	E	C	J	O	D	O	C	L	A	O
I	N	U	A	C	Z	I	A	D	Z	R	A	U	R	D	D	A	S	E	D	D
L	O	S	C	A	H	Z	D	A	S	A	B	L	F	O	Z	E	Z	D	C	A
I	S	E	A	A	C	E	D	E	D	I	C	O	F	A	P	V	L	V	E	L
B	A	R	L	T	E	M	D	A	D	D	A	S	H	N	C	I	L	O	D	N
E	L	E	S	T	O	H	A	C	E	Q	U	E	G	S	I	C	Z	A	S	U
D	D	C	D	A	S	O	L	A	L	O	R	T	N	O	C	E	U	Q	C	C

● Causa debilidad
● repentina y
● temporal en
● los músculos
● faciales.

● Esto hace que
● la mitad de
● la cara se vea caída.
● La sonrisa se
● dibuja de

● un solo lado
● y uno de los
● ojos no cierra
● por completo.
● Se cree que

● es resultado
● de la hinchazón
● e inflamación
● del nervio
● que controla los

● músculos de
● un lado de la cara.



ERA INSOPORTABLE Y ME DIVORCIÉ

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas Nº530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



DIVORCIADO [55]. - Hola, doctora Carmen, le cuento que cuando me casé pensé que sería para toda la vida, pero no fue así. He tenido experiencias negativas con la mujer que fue mi esposa. Ella hizo insostenible nuestra relación y tuve que divorciarme. Ahora me siento muy bien, en paz y con mucha tranquilidad. Sin embargo, considero que una mujer es importante en la vida de un hombre. Por eso, en estos momentos busco a una mujer que esté sola y sin compromiso. Que sea amorosa y cariñosa, y tenga ganas de amar y ser amada. Puede escribirme a mi WhatsApp 975-628-947. Muchas gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:

Lamento que tu matrimonio se haya terminado de esa manera, pero me alegra que estés bien, tranquilo y con muchas ganas de iniciar un nuevo camino hacia tu felicidad. Estoy convencida de que pronto llegará a tu vida la mujer que esperas. **Suerte.**

TROME sudolai 414

	6	7	2				4	9
8	4							
3				8	2	6	5	
4		9		8	7			
	5			7				
	1	3	4	9				
			3	2	6	9	5	
9	3							
	8				4	1	3	

TROME SERIES

VIX PROFE INFILTRADO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8
Julian, un tipo bonachón que trabaja como repartidor de electrodomésticos robados, es capturado por la Policía y obligado a infiltrarse como profesor de deportes en el Instituto Cuévano, la preparatoria privada en donde estudia la hija de su jefe. Julian se enfrenta a diversas situaciones cómicas y a la posibilidad de encontrar el amor.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial



MÍRALA
POR
YOUTUBE

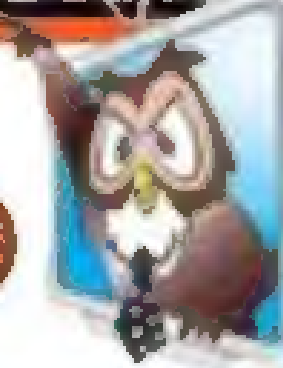
DEYSE
'CHIKUITO'
SE
MORIA
POR
TULA

Café
CHEVÉZ

CONDUCE: CARLA CHEVEZ

VIAJE AL MÁS ALLÁ CON AYAHUASCA

EL
BUHO



Este Búho lee que el estadounidense **Aaron Wayne**, de 41 años, falleció tras participar en una sesión de **ayahuasca**, en **Iquitos**. Estaba en un albergue y los encargados de la ceremonia contaron a la Policía que el extranjero no comunicó que estaba en un tratamiento con antibióticos. Este tema de 'sanación espiritual' siempre me ha llamado la atención. La **ayahuasca** es un brebaje alucinógeno preparado a partir de lianas y hojas amazónicas. Esto me remonta a los años que nacia un movimiento histórico en la poesía norteamericana, la llamada '**Generación Beat**', con iconos como **Jack Kerouac** y **Allen Ginsberg** como sus 'gurús'. Este columnista recuerda el legendario poema '**Aullidos**' de **Ginsberg** (**Newark 1926-Nueva York 1997**), una desgarradora radiografía del lado oscuro del 'sueño americano' a ritmo de jazz, que comenzaba con una furibunda cachetada a la bonanza de la entonces nación más poderosa del mundo. 'Vi las mejores mentes de mi generación destruidas por la locura', escribía. Para recitar ese poema desgarrador tuvo que llegar a los tribunales y vencer a la censura norteamericana. Pese a sus excesos, el consumo de diversas drogas y alucinógenos naturales, hongos, cactus, ayahuasca, o la extrema libertad sexual que ejercían, los trabajos literarios de **Allen** constituyen la obra poética más importante de la segunda parte del siglo pasado. **Allen** visitó el Perú en 1960, gracias a la invitación del entrañable escritor **Sebastián Salazar Bondy**, autor de '**Lima, la horrible**', quien lo conoció en **Santiago de Chile**. El artista primero viajó a **Cusco** donde vivió en éxtasis ocho días en la misma **Machu Picchu**, gracias a que un cuidador de la ciudadela le prestó su cabaña. Viajó a **Lima** dos días en un camión lleno de campesinos donde admiró las cumbres nevadas de nuestra cordillera. En **Lima**, lo que más esperaba el norteamericano era una botella de '**ayahuasca**', brebaje alucinógeno que le iba a traer de **Tingo María** un 'patita' de la **Universidad Católica**. Ya en la capital, después de dar un recital en el **Instituto Nacional de Cultura del jirón Ocoña**, se encerró en el viejo **Hotel Comercio** y bebió su codiciada botella. Allí vivió un 'viaje' alucinante. Los adornos del **Palacio de Gobierno** vecino, según relató, se convirtieron en diabólicas gárgolas que ingresaban a su cuarto mientras el levitaba desde su cama. Terminado el 'viaje', fue al **Bar Cordano** donde se encontró con un viejo de barbas raidas y sombrero sucio y doblado. Era el legendario poeta **Martín Adán**. Lo invitaron a la mesa. En el sombrero de **Martín** había una arañita. **Martín** la tiró al suelo y la pisó violentamente. **Allen**, budista confeso, se escandalizó, pero al final igual le invitó un trago. Esa mañana, **Adán** estaba arisco, amargado, producto de una mala resaca. Miró al joven poeta gringo y le espetó: '¿Por qué usted escribe porquerías?'. Fueron momentos tensos que las cantidades navegables de licor apaciguaron. Luego, según una crónica de **El Comercio**, se harían amigos y era común verlos tomando anisado y hablando de poesía. La confirmación de que entre **Ginsberg** y **Adán** hubo gran amistad, es que el de **Newark** le dedicó un poema al autor de '**La casa de cartón**': '**To an old poet in Peru**' (**A un viejo poeta en Perú**). **Ginsberg** tuvo días intensos en el país. Viajó a la selva y en la capital **Sebastián Salazar Bondy** le presentó a la guapa poeta chilena **Raquel Jodorowsky**, con quien vivió una relación especial. Según cuenta ella, **Allen** llegó a proponerle tener un hijo: 'Fue en la plaza **San Martín**. Pensé que era una broma, pero me insistió. Me dijo que un hijo entre ambos nacería con alma'. En su poema '**Oda a Ginsberg**', **Raquel** escribió entre algodones rociados con éter: 'Me dio a oler prometiéndome ver a Dios y no lo vi'. El mítico escritor siempre mantuvo una admiración por la poesía latinoamericana. En una de sus últimas entrevistas confesó ante la pregunta '¿qué poetas latinoamericanos lo han influenciado?': 'Un poeta a quien releo mucho es **Nicanor Parra**. Pero, naturalmente, **Pablo Neruda**, **César Vallejo**. También otro poeta peruano, **Martín Adán**, a quien conocí en **Lima** y dediqué un poema. Pero el que más me gusta, también peruano, es **Carlos Oquendo de Amat**, que escribió '**Cinco metros de poemas**'. Murió joven y escribió una poesía muy rara, casi dadaísta o surrealista, pero muy conmovedora y tierna. Siempre he buscado una buena traducción de su obra'. Y lo dijo sin **ayahuasca**. Apago el televisor. ♦